



Home » Кулінарія » Капуста з яйцем виходить смачнішою за м'ясо: простий рецепт на вечерю

## Капуста з яйцем виходить смачнішою за м'ясо: простий рецепт на вечерю

 **ДЕРЕВ'ЯНКО ГЕЛЕНА** — 13 Травня 2026, 23:37 ⌚ 1 Min Read — **КУЛІНАРІЯ**



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Смажена капуста з яйцем може стати дешевою та ситною альтернативою м'ясним стравам. Рецепт готується швидко, а завдяки соєвому соусу та овочам страва виходить ароматною і насиченою на смак.

Про це повідомляє [YouTube-канал HomeMade Recipes](#).

Для приготування використовують капусту, яйця, моркву, цибулю, часник, зелень та соєвий соус.

Спочатку капусту нарізають невеликими шматками та ненадовго залишають у воді. Окремо на сковороді готують м'який омлет із чотирьох яєць, який потім розділяють на шматочки.

Після цього обсмажують цибулю, моркву та перець чилі. Далі додають часник, а потім — капусту.

Овочі смажать на сильному вогні кілька хвилин, поки капуста не стане м'якою. Наприкінці у страву додають зелену цибулю, світлий і темний соєвий соус, а також шматочки яєць.

Автор рецепта стверджує, що така капуста виходить настільки смачною, що може легко замінити м'ясо на вечері.

Страва не потребує дорогих продуктів та готується на одній сковороді.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

капуста

## КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

[Суспільство](#)

---

[Здоров'я](#)

---

## ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

---

[Автори](#)

---

[Редакційна політика і стандарти](#)

---

[Політика використання ШІ](#)

---

[Політика конфіденційності](#)

---

[Правила коментування](#)

---

[Контакти](#)

---

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)

[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)