



Home » Тварини » Власники собак живуть довше: вчені пояснили несподіваний ефект

Власники собак живуть довше: вчені пояснили несподіваний ефект

КОВАЛЬЧУК СВІТЛАНА — 13 Травня 2026, 23:04 1 Min Read — ТВАРИНИ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Вчені заявили про зв'язок між наявністю собаки та нижчим ризиком передчасної смерті. Дослідження показали, що власники собак можуть мати на 24% менший ризик смерті від різних причин.

Про це повідомляє [The Washington Post](#).

Особливо помітний ефект дослідники зафіксували у людей із серцево-судинними захворюваннями. У дослідженні, опублікованому в *AhaJournals*, вказується, що власники собак рідше помирають через проблеми із серцем.

Науковці пояснюють це регулярною фізичною активністю. Власники собак частіше гуляють і більше рухаються щодня.

Письменник Стівен Петроу розповів, що завдяки вихову свого кокер-спанієля щодня проходить близько 10 тисяч кроків без додаткової мотивації.

Крім фізичної користі, собаки допомагають людям легше переживати самотність та стрес. Петроу також заявив, що пес допоміг йому впоратися з важким періодом після розлучення.

Доцентка Гарвардської медичної школи Бет Фрейтс зазначила, що регулярні прогулянки знижують артеріальний тиск і рівень холестерину.

Водночас професор Едріан Бауман наголосив, що позитивний ефект пов'язаний саме з активними прогулянками, а не лише з фактом наявності тварини вдома.

Опитування також показують, що для 80% літніх людей домашні улюбленці стають головним джерелом радості та відчуття потреби.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

собаки

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua