



Home » Тварини » Собака може страждати мовчки: шість сигналів стресу, які господарі пропускають

Собака може страждати мовчки: шість сигналів стресу, які господарі пропускають

ОЛЬГА СТЕПАНОВА — 13 Травня 2026, 17:46 ⌚ 2 Mins Read — ТВАРИНИ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Собаки часто показують стрес не гавкотом чи агресією, а ледь помітними сигналами тіла. Експертка з догляду за тваринами назвала шість ознак, які можуть свідчити про тривогу або дискомфорт у домашнього улюбленця.

Про це повідомляє [Express](#).

Представниця бренду YuMOVE Гелен Вебб пояснила, що собаки постійно «спілкуються» через мову тіла, але люди часто не помічають цих сигналів.

Однією з найвідоміших ознак стресу є так зване «китове око». У такому стані собака напружує голову, відводить погляд убік, а білки очей стають добре помітними.

Також про тривогу можуть свідчити часте моргання, примружені очі або насуплена морда.

Експертка радить звертати увагу й на вуха. Якщо тварина постійно насторожена та реагує на найменші шуми, це може означати, що собака не здатен розслабитися.

Ще один поширений сигнал — часте облизування губ, позіхання або стиснутий рот. Господарі часто сприймають це як звичку, хоча така поведінка може вказувати на внутрішнє напруження.

Про стрес також говорить напружена постава, хвіст між лапами, тремтіння або шерсть, що піднімається на спині та шиї.

Деякі собаки після контакту з людьми чи обіймів починають струшуватися. За словами Вебб, таким способом тварина може скидати накопичений стрес.

Поведінка улюбленця також може різко змінюватися. Одні собаки у стресі ховаються та уникають людей, інші — навпаки, починають постійно ходити за господарем і вимагати уваги.

Окремо фахівчиня радить звернути увагу на сон. Якщо собака неспокійно спить, постійно ходить по кімнаті або навіть під час відпочинку часто облизує губи, це може бути сигналом перевантаження нервової системи.

Експертка радить облаштувати для тварини спокійне місце для відпочинку. Якщо ж тривожна поведінка не минає, варто звернутися до ветеринара.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

собака

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

[Україна](#)

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua

