

Головна » Життя » Суспільство

У Вінниці відкрили центр мережі "Повернення", заснованої Віктором і Оленою Пінчуками: що відомо

13:24 13.05.2026 Ср

БЛАГОДІЙНІСТЬ


🕒 4 хв

Цей проєкт заснували Віктор та Олена Пінчуки для підтримки ментального здоров'я захисників і захисниць України, ветеранів та членів їхніх родин

 **ЮЛІЯ БОЙКО**



Віктор і Олена Пінчук відкрили у Вінниці центр мережі "Повернення" (прес-служба)

 **Обирайте перевірене - додайте РБК-Україна до улюблених джерел у Google**

Вінницький центр ментального здоров'я всеукраїнської мережі "Повернення" щороку надаватиме безоплатну фахову психологічну допомогу понад 4 000 військових, ветеранів, їхніх родин.

Про це повідомляє [РБК-Україна](#) з посиланням на прес-реліз.

> **Читайте також:** [У Києві відкрився 9-й центр ментального здоров'я мережі "Повернення" для військових і ветеранів](#)



НОВИНИ



Почався обмін "1000 на 1000": скільки військових повернули з полону першим етапом

АНАЛІТИКА



Юлія Акімова
керівниця рубрики Надзвичайні події
"Я не готовий до війни" – це відмазка. Прийди, а ми навчимо": інтерв'ю з бійцем Шаманбату



психологічної допомоги, засновник проєкту "Повернення"
Віктор Пінчук зазначив наступне.

"У культурі й традиціях нашого суспільства досі є упередження:
"Як це - звертатися до психіатра? Що скажуть - що я в
психушку пішов?" На Заході - навпаки: перше, що робить
людина, коли є проблема в родині, з дітьми, між чоловіком і
дружиною чи на роботі, - звертається до психолога або
психіатра. Там інколи навіть складно записатися на прийом. А
в нас такої традиції та культури ще немає. Тому важливо, щоб і
захисники говорили про це одне з одним, і щоб лікарі
пояснювали, чому це необхідно", - сказав він.

Що відомо про центр "Повернення" у Вінниці

Центр ментального здоров'я "Повернення" у Вінниці - це
простір підтримки, безпеки й відновлення для
військовослужбовців, ветеранів і ветеранок, учасників бойових
дій, звільнених із полону, а також членів їхніх родин. У центрі
надають індивідуальну та групову підтримку, працюють із
наслідками травматичного досвіду, допомагають стабілізувати
стан і повернути відчуття опори. За потреби фахівці можуть
призначати медикаментозну терапію. Особливу увагу
приділяють психологічній інклюзії - безпечному й
конфіденційному середовищу без осуду та стигми.





З відвідувачами центру працює мультидисциплінарна команда (прес-служба)

Проект "Повернення" демонструє успішне партнерство між приватним сектором і державою, коли благодійники створюють центри на базі державних та комунальних медичних закладів. Коштом проєкту "Повернення" проведено капітальний ремонт частини приміщень та створено сучасний, комфортний і безбар'єрний центр з урахуванням вимог інклюзивності й потреб людей, які пересуваються на кріслах колісних.

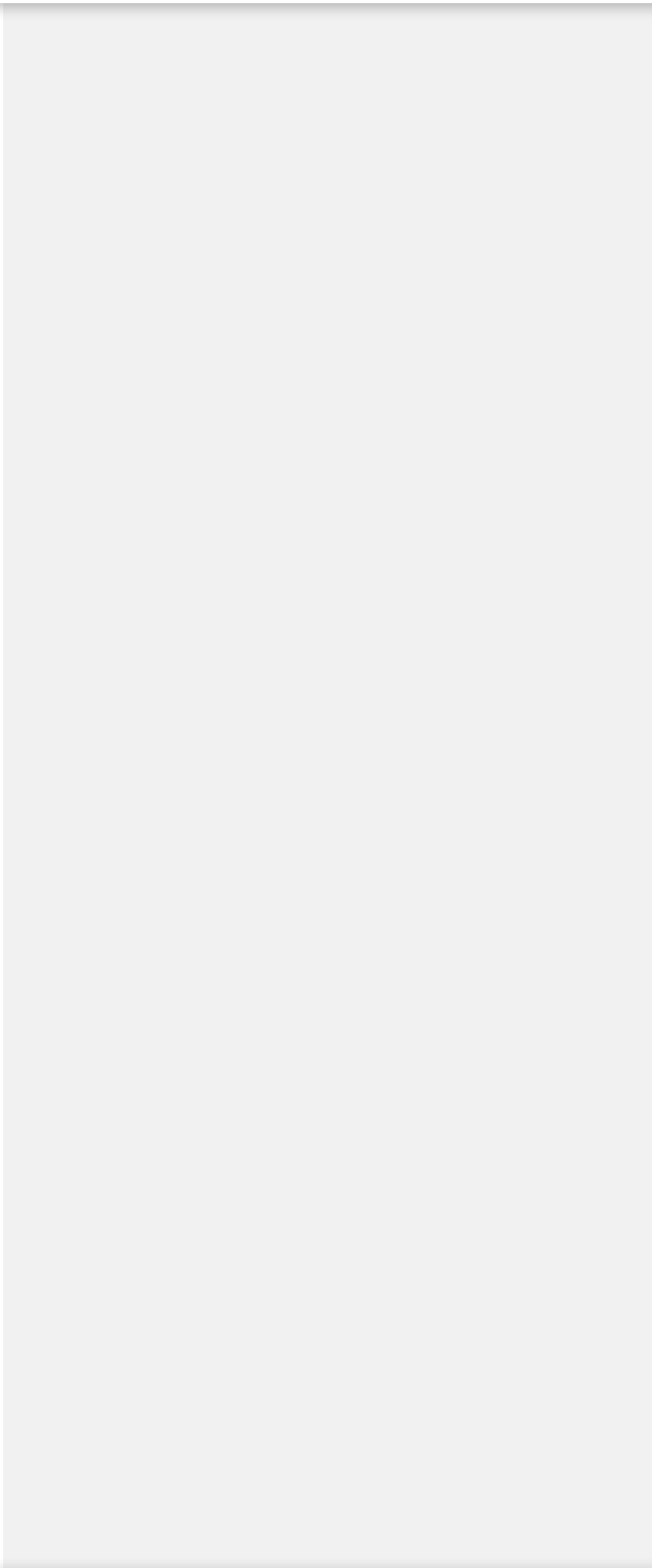
Читайте також: [В Одесі відкрився центр ментального здоров'я мережі "Повернення", заснованої Віктором та](#)

У центрі працюють кабінети фахівців для індивідуальної та сімейної допомоги, кімната групової терапії, рецепція із зоною очікування, денний стаціонар, маніпуляційний кабінет, інклюзивні санітарні вузли. Також тут облаштовано гончарну майстерню - простір для вільного самовираження, який допомагає через роботу з матеріалом знижувати напругу, краще відчувати власний стан і поступово повертати відчуття контролю й опори.

Простір центру оснащено обладнанням і матеріалами для роботи фахівців та відновлення відвідувачів. Зокрема, передано комп'ютерну техніку, мультимедійне обладнання, систему психологічного розвантаження Shiftwave System, VR-окуляри, матеріали для арттерапії та гончарства, психологічні ігри, антистресові й тактильні засоби, а також професійну літературу для фахівців.

З відвідувачами центру працює мультидисциплінарна команда, до складу якої входять психіатри, лікар-психолог, клінічний психолог, медична сестра, медичний брат і медичний реєстратор. Це забезпечує комплексний підхід до підтримки, що враховує клінічні, психологічні й соціальні потреби людини.





Центр ментального здоров'я "Повернення" у Вінниці (прес-служба)

Як зазначила завідувачка центру "Повернення" у Вінниці Інга Тишкул, звернення по допомогу до фахівців ментального здоров'я - це не слабкість, а важливий крок до відновлення.

"Після бойового досвіду, полону, втрат чи тривалого виснаження людині може бути складно самостійно впоратися з наслідками пережитого. Наша мета - створити безпечний простір, де військові, ветерани, ветеранки та їхні рідні можуть отримати професійну підтримку без осуду й з повагою до їхнього досвіду", - констатувала вона.

Допомога у Вінницькому центрі "Повернення" надається безоплатно в амбулаторному форматі або, за потреби, за місцем проживання відвідувачів. Фахівці працюють, зокрема, з наслідками стресу, тривожними й депресивними станами, посттравматичним стресовим розладом, адаптаційними та психосоматичними труднощами, а також психотичними станами.

Що відомо про мережу центрів "Повернення"

Станом на сьогодні [вже 15 центрів мережі "Повернення"](#), заснованої Віктором та Оленою Пінчуками, працюють у Вінниці, Дніпрі, Житомирі, Івано-Франківську, Києві, Кропивницькому, Луцьку, Одесі, Полтаві, Рівному, Тернополі, Ужгороді, Хмельницькому, Черкасах та Чернігові.

На першому етапі проєкту "Повернення" передбачається відкриття 25 центрів по всій Україні, які щороку зможуть

Адреса центру "Повернення" у Вінниці: м. Вінниця,
Хмельницьке шосе, 92, головний корпус, літера "Б" Телефон
рецепції: +38 067 581 97 57 Пошта для звернень:
vinnytsia@povernennya.org.



Не пропустіть головне! Підпишіться на наші оновлення в Google!

Або читайте нас там, де вам зручно!



Більше по темі:

Віктор Пінчук

Ветерани

НОВИНИ

Новини України
Війна в Україні
Економіка
Світ
Надзвичайні події

ПОЛІТИКА

БІЗНЕС

Економіка
Фінанси
Авто
Tech
Енергетика

АНАЛІТИКА

Статті
Інтерв'ю
Точка зору

ЖИТТЯ

Гроші
Зміни
Освіта
Суспільство

РОЗВАГИ

Шоу бізнес
Поради
Гороскопи
Свята
Цікаве
Спорт

LIFESTYLE

Психологія
Їжа
Подорожі
Здорове життя
Мода та краса