

# УКРАЇНА КРИМІНАЛЬНА

НОВИНИ

ПРОЦЕСИ

ПЕРСОНИ

ДУМКИ

СКАНДАЛИ

РОЗСЛІДУВАННЯ

ПОДІЇ

БРАТВА

ЛІКБЕЗ

ІСТОРІЇ

ЛИСТ В РЕДАКЦІЮ



## НОВИНИ



Україна спільно з компанією Palantir створила систему детального аналізу повітряних атак

12 ТРА, 2026

В Одесі школярка впала у 4-метрову яму – під дитиною провалилася тротуарна плитка

12 ТРА, 2026

На Черкащині під час руху загорівся електропотяг (фото)

12 ТРА, 2026

Передавав ворогу розвіддані та готував підрив газопроводу на Харківщині: зрадника засуджено до 15 років ув'язнення

12 ТРА, 2026

У Києві затримано чоловіка, який влаштував погром у кав'ярні

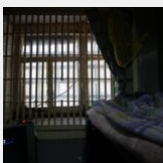
12 ТРА, 2026

Підтверджено вирок судді з Київщини Олександру Лисюку за хабар – 8,5 років ув'язнення та конфіскація

12 ТРА, 2026

На Дніпропетровщині суд виніс вирок російському рецидивісту за замах на вбивство двох людей

12 ТРА, 2026



Моніторинговий візит до Криворізької установи виконання покарань №3: загатованість, тіснота й ремонт

12 ТРА, 2026

## СУСПІЛЬСТВО

Як підготувати шкіру до сезону за допомогою біоревіталізації

## У ФОКУСІ



Десять років бігу на місці: як українська прокуратура навчилася змінювати вивіски, не змінюючи звичок

## ІНШІ НОВИНИ

## ДУМКИ ЧИТАЧІВ

«А МИ ТУТ ПРИ ЧОМУ?». Смертельна відмова за п'ять хвилин від порятунку та ціна байдужості київської підземки



Адвокат для ворога: чому справедливий суд над російськими загарбниками неможливий без професійного захисту

13 КВІ, 2026



Прейскурант на свободу за ґратами: скільки коштує комфорт у найдорожчих слідчих ізоляторах України

13 КВІ, 2026



Історія айтішниці, яка командує ротою ударних БПЛА в 54 ОМБр: «Це одна з найбільш проклятих посад у війську»

14 КВІ, 2026



Булінг за розкладом: чому нові правила МОН ризикують перетворити захист дітей на гру зі статистикою

14 КВІ, 2026



Від іспанських вілл Борисова до біти Луцюка: хроніка найгучніших корупційних скандалів у системі комплектування

14 КВІ, 2026



139 справ щодо війни за якими варто стежити цього тижня: Правосуддя над розстрільником полонених та мережею паліїв

15 КВІ, 2026

COVID-19 ДТП Донбасс Київ Розшук дітей  
агрессия России атака дронами-камікадзе **ВБИВСТВО** вбивство мирних жителів вимагання война война с Россией воєнні злочини РФ втрати окупантів **ВІЙНА З РОСІЄЮ** грабіж державна зрада допомога союзників Україні замах на вбивство зловживання службовим становищем знищення окупантів колабораційна діяльність коронавірус корупція **КОРУПЦІЯ** крадіжка.. **НАПАД РОСІЇ НА УКРАЇНУ** наркозлочини незаконне переправлення осіб через держкордон ножове поранення обстріли цивільної інфраструктури оперативна інформація пособники окупантів привласнення коштів підроблення документів п'яний за кермом ракетні удари окупантів розбій російські воєнні злочинці **РУССКИЙ МИР**

PUBLISHED

12 ТРАВНЯ

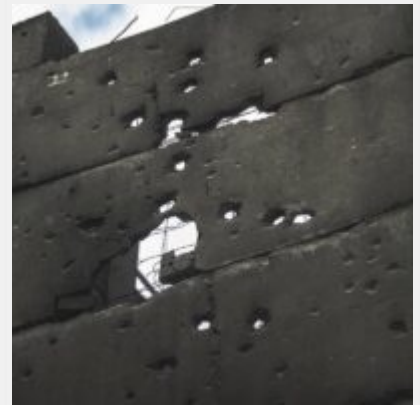
2026

Шкіра по-різному реагує на зміну сезонів. Взимку вона зневоднк через опалення і холодне повітря, влітку страждає від ультрафіс і перегріву навесні намагаєт відновити після зими, восени готується до нових навантаж

Біоревіта. <https://go> працює на кожному з цих переходів але завдання і логіка процедур щоразу різні. Фахівці пояснюють сезонну



## ФОТОРЕПОРТАЖ



Як виглядає українська ТЕЦ, що пережила не одну ракетну атаку російських загарбників

## НОВИНИ ІТ

Технологии

Загрузка...

смертельна ДТП убиство хабар  
хуліганство **Шахрайство**

**РЕКЛАМА**

специфіку  
підготовк  
шкіри та  
оптималь  
час для  
курсу.



**Чому  
шкіра  
потре  
бує  
підгот  
овки  
до  
кожн  
ого  
сезон  
у?**

Сезонні  
зміни в  
першу  
чергу  
впливають  
на  
бар'єрну  
функцію  
шкіри та  
її  
здатність  
утримувати  
вологу.  
Через це  
змінюється  
реакція  
на  
зовнішні  
фактори  
та  
ефективн

звичного  
догляду.  
Саме  
тому  
підхід до  
косметол  
процедур  
має бути  
не  
універсал  
а  
адаптова  
до умов  
середови

у  
холодний  
період  
акцент  
робиться  
на  
відновлен  
та  
компенса  
втрати  
вологи. У  
теплий  
сезон  
основне  
завдання  
–

підтримк  
стабільно  
стану  
шкіри та  
захист  
від УФ-  
навантаж  
Такий  
розподіл  
визначає  
різну  
інтенсивн  
і частоту  
процедур  
протягом  
року.

## **Весня на підгот овка: відно вленн я після зими**

Весна – це перехідний етап, коли шкіра ще не адаптувалася до зміни умов. Після холодного сезону вона часто має знижений рівень гідратації, виглядає менш рівною за тоном і гірше реагує на стандартний догляд.

У цей період біоревіталізація використовується як інструмент

відновлен  
Процедур  
допомага  
нормалізу  
водний  
баланс і  
підготува  
шкіру до  
підвищен  
сонячної  
активнос

Ближче  
до літа  
тактика  
змінюєть  
якщо  
курс уже  
розпочат  
подальші  
сеанси  
виконуют  
підтримує  
функцію і  
спрямова  
на  
стабілізац  
результат

**Осінні  
й  
курс:  
найеф  
ектив  
ніший  
моме  
нт  
року**

Початок  
осені  
вважаєть  
оптималь  
періодом  
для

проведен  
курсу  
біоревіталізації.  
Після  
літнього  
сезону  
шкіра  
часто  
має  
ознаки  
фотопошкодження:  
нерівний  
тон,  
зниження  
рівня  
зволоження  
та  
порушення  
бар'єрної  
функції.  
Зменшені  
УФ-  
активності  
створює  
безпечні  
умови  
для  
проведення  
процедур  
і  
допомагає  
працювати  
за більш  
інтенсивні  
схемами.

У цей  
період  
біоревіталізації  
спрямована  
на  
відновлення  
гідратації  
покращення  
якості  
шкіри та  
вирівнювання  
тону.

Процедур  
допомага  
нормалізу  
водний  
баланс і  
підвищит  
щільність  
тканин,  
що  
особливо  
актуальне  
перед  
холодним  
сезоном.

Стандарт  
осінній  
курс  
включає  
кілька  
сеансів з  
інтервалом  
2–3  
тижні.  
Такий  
підхід  
дає  
змогу  
поступово  
стабілізує  
стан  
шкіри та  
підготува  
її до  
впливу  
низьких  
температ  
і сухого  
повітря в  
опалювал  
період.



**Як  
прави  
льно**

# спланувати курс з урахуванням сезону?

Частота і кількість сеансів залежать від кількох факторів: віку пацієнта, поточного стану шкіри та сезонного завдання. У різні періоди року акценти змінюються, тому схема курсу формується індивідуально. Базовий підхід виглядає так:

- визначити сезонне завдання на консультації – віднести

захист  
або  
підтримка

- перші  
сеанси  
– на  
початку  
сезону  
періодично  
до  
пік  
навантаження  
на  
шкірку
- повторні  
сеанси  
– з  
інтервалом  
2–3  
тижні  
кілька  
визначених  
лікарів
- підтримка  
процесу  
–  
через  
6–8  
місяців  
після  
закінчення  
курсу

Перед  
процедурою  
важливо  
враховувати  
рекомендації  
щодо  
підготовки  
За добу  
слід  
виключити  
алкоголь,  
за кілька  
годин –  
кофеїн.  
Напередодні


також  
варто  
обмежити  
теплові  
навантаж  
зокрема  
відвідува  
сауни,  
лазні та  
активне  
перебува  
на сонці,  
щоб  
зменшити  
ризик  
набрякло  
після  
ін'єкцій.

Сезонний  
підхід до  
біоревітал  
базується  
на оцінці  
вихідного  
стану  
шкіри та  
її потреб  
у  
конкретні  
період.  
Правильн  
підібрани  
момент  
для  
старту  
курсу  
дає  
змогу  
отримати  
більш  
стабільни  
результат  
і  
уникнути  
надлишк  
процедур

Like  
Tweet

Tags:

медицина

 **YOU  
MAY  
ALSO  
LIKE...**

П В П  
р О и  
о д с  
к е ь  
у с м  
р с о  
а к в  
т о и  
у й й  
р о п  
а б р  
в л и  
и а с  
м с я  
а т ж  
г и н  
а 1 и  
е 1 й  
в - п  
и л е  
з е р  
н т е  
а н к  
т я л  
и я а

п д д  
р е :  
о в в  
т о с  
и ч е  
п к ,  
р а щ  
а п о  
в о п  
н м о  
и о т  
м г р  
т л і  
а а б  
с з н  
к а о  
а д з  
с е н  
у р а  
в ж т  
а а и  
т т п  
и ь р  
р « о  
і д з  
ш е а  
е б с  
н о в  
н ш і  
я и д  
п р ч  
р н е  
о о н  
з г і  
а о п  
т » е  
в п р  
е р е  
р и к  
д я л  
ж т а  
е е д  
н л и

н я 29  
я м ЛИС  
о а 202  
н т  
о е  
в р  
л и  
е 13  
н ЛИГ  
о 201  
г  
о  
Г  
е  
н  
п  
л  
а  
н  
у  
м  
.  
І  
р  
п  
і  
н  
ь  
29  
СЕР  
201

---

- 
- Новини
  - Процеси
  - Персони
  - Думки
  - Скандали
  - Розслідування
  - Події

Братва

Лікбез

Історії

Лист в редакцію



Передрук матеріалів "України кримінальної" повністю - з письмового дозволу. Для Інтернет-видань – без обмежень за обов'язкових умов: зазначення адреси ресурсу у вигляді гіперпосилання. Copyright © 2018 Україна кримінальна. Всі права захищені. E-mail для контактів:

**[cripo@cripo.com.ua](mailto:cripo@cripo.com.ua)**

