



Home » Здоров'я » Звичайна картопля може стати токсичною: які ознаки не можна ігнорувати

## Звичайна картопля може стати токсичною: які ознаки не можна ігнорувати

ДМИТРУК АНДРІЙ — 11 Травня 2026, 20:55 ⌚ 2 Mins Read — ЗДОРОВ'Я



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Проросла або позеленіла картопля може становити серйозну небезпеку для здоров'я. Фахівці попереджають, що під час неправильного зберігання у бульбах накопичуються токсини, які здатні викликати не лише отруєння, а й галюцинації, судоми та навіть параліч.

Про це повідомляє [VeryWell Health](#).

Експерти пояснюють, що картопля природно містить глікоалкалоїди — речовини, які допомагають рослині захищатися від грибків та комах. У нормальному стані їхня

кількість безпечна для людини. Однак під час проростання рівень токсинів різко зростає.

Головними ознаками небезпечної картоплі є зелені плями, паростки та зміна кольору під шкіркою. Саме у цих місцях токсини накопичуються найбільше. Якщо паростків небагато, а зелених ділянок мало, їх можна зрізати. Але при сильному проростанні фахівці радять одразу викидати бульбу.

Небезпеку також можуть становити картоплини з гниллю, темними м'якими ділянками, цвіллю або різким неприємним запахом. Такі овочі можуть містити високу концентрацію токсичних речовин.

Симптоми отруєння інколи проявляються вже через кілька годин після вживання. Людина може відчувати гіркий присмак у роті, печіння в горлі, нудоту та проблеми з травленням.

У важких випадках токсини впливають на нервову систему. Серед небезпечних симптомів називають галюцинації, сплутаність свідомості, проблеми із зором і слухом, тремор та навіть параліч. У дуже високих дозах отруєння може призвести до коми або зупинки серця.

Фахівці радять правильно зберігати картоплю, щоб уникнути накопичення токсинів. Її рекомендують тримати у темному прохолодному місці при температурі від 6 до 13 градусів та уникати потрапляння сонячного світла.

Також експерти не радять купувати занадто великі запаси картоплі. Чим довше вона лежить, тим вищий ризик проростання та утворення небезпечних речовин.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

картопля

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

---

[Україна](#)

---

[Політика](#)

---

[Економіка](#)

---

[Світ](#)

---

[Стиль життя](#)

---

[Авто](#)

---

[Технології](#)

---

[Суспільство](#)

---

[Здоров'я](#)

---

## ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

---

[Автори](#)

---

[Редакційна політика і стандарти](#)

---

[Політика використання ШІ](#)

---

[Політика конфіденційності](#)

---

[Правила коментування](#)

---

[Контакти](#)

---

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)

[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)

