



Home » Здоров'я » Ці симптоми ігнорують роками: перші ознаки раку, які не можна пропустити

Ці симптоми ігнорують роками: перші ознаки раку, які не можна пропустити

ЛИСЕНКО КАТЕРИНА — 12 Травня 2026, 12:13 ⌚ 2 Mins Read — ЗДОРОВ'Я



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Онкологічні захворювання часто розвиваються непомітно, і саме тому ранні симптоми багато людей ігнорують. Вони здаються незначними або пов'язаними з втомою чи стресом. Проте уважність до свого організму може врятувати життя.

Один із найпоширеніших сигналів — **незрозуміла втрата ваги**. Якщо людина худне без змін у харчуванні чи фізичній активності, це може бути тривожним знаком.

Ще одна ознака — **постійна втома**. Йдеться не про звичайну втому після роботи, а про стан, який не минає навіть після відпочинку.

Варто звернути увагу і на **зміни шкіри**. Нові родимки, зміна форми чи кольору існуючих, поява незрозумілих плям або ран, що довго не гояться, можуть потребувати консультації лікаря.

Не менш важливий симптом — **тривалий біль** без очевидної причини. Якщо він не проходить або поступово посилюється, це привід для обстеження.

Також сигналом можуть бути **порушення травлення або ковтання**, особливо якщо вони тривають довго і не пов'язані з конкретною їжею.

Ще один фактор — **зміни в роботі організму**. Наприклад, часті позиви до сечовипускання, кров у сечі або калі, незрозумілі виділення — усе це не можна ігнорувати.

Фахівці наголошують: поява одного симптому не означає рак. Але якщо він не зникає або повторюється, важливо звернутися до лікаря і пройти обстеження.

Регулярні профілактичні огляди також відіграють ключову роль. Саме вони дозволяють виявити захворювання на ранніх стадіях, коли лікування найбільш ефективно.

У підсумку, уважність до свого тіла — це найкраща профілактика. І якщо щось викликає сумніви, краще перевірити, ніж ігнорувати проблему.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

агресивний рак

симптоми

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua