

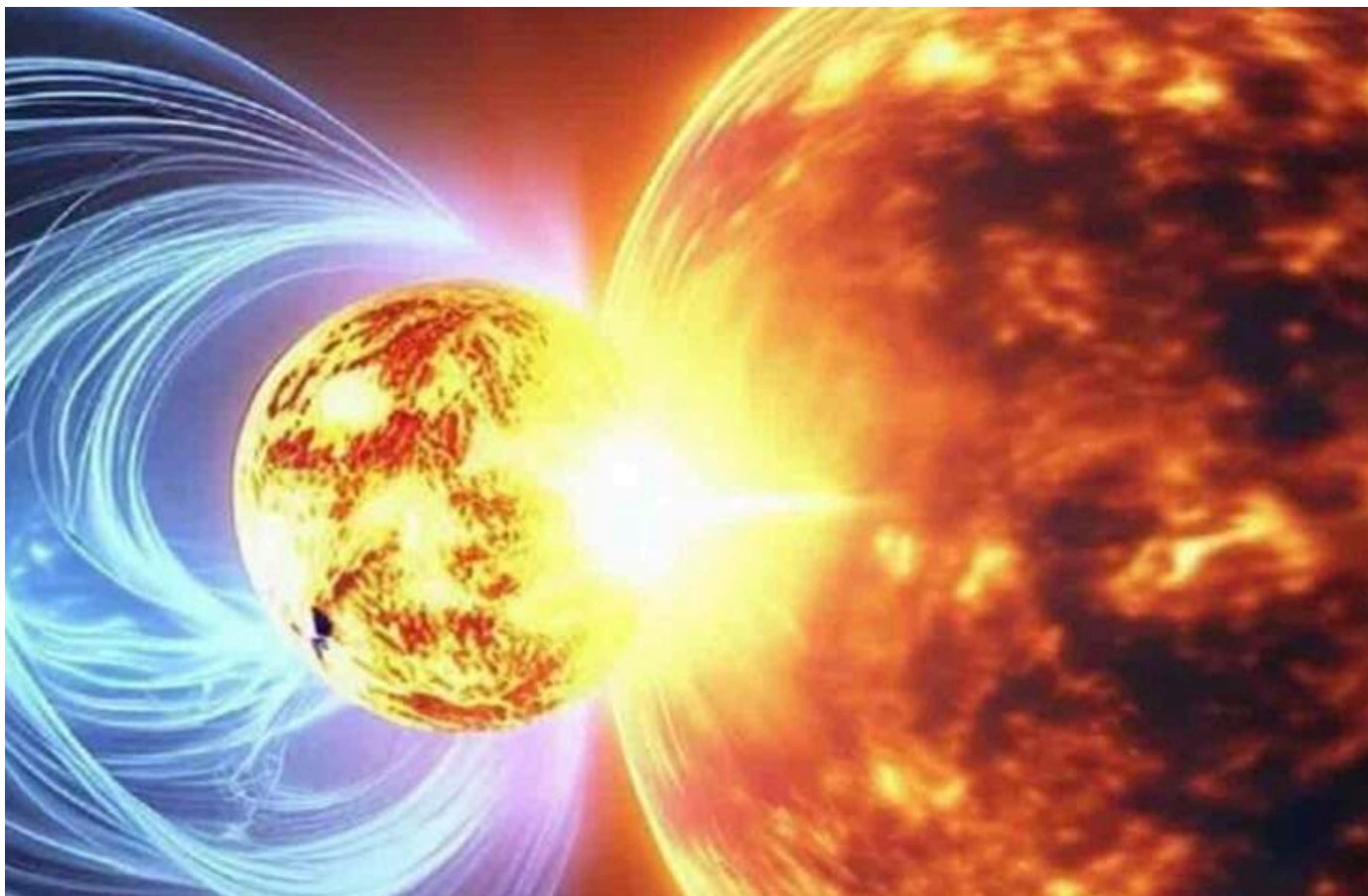


Home » Здоров'я » Чи буде сильна магнітна буря 12 травня: з'явився свіжий прогноз

## Чи буде сильна магнітна буря 12 травня: з'явився свіжий прогноз



ТКАЧЕНКО ВАЛЕНТИНА — 12 Травня 2026, 13:38 ⌚ 2 Mins Read — [ЗДОРОВ'Я](#)



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Фахівці Центру прогнозування космічної погоди оновили прогноз геомагнітної активності на найближчі дні. За попередніми оцінками, суттєвих **магнітних бур** 12 травня не очікується.

У вівторок рівень сонячної активності прогнозують на рівні К-індексу 2,7. Такий показник належить до "зеленого" рівня і не становить серйозної загрози для людей, систем зв'язку чи електроніки. Ситуація на Сонці наразі залишається відносно стабільною.

Магнітні бурі виникають через сонячні спалахи та викиди плазми у космос. Коли заряджені частинки досягають Землі, вони взаємодіють із магнітним полем планети та

викликають геомагнітні коливання. Саме вони можуть впливати на техніку та самопочуття людей.

Рівень геомагнітної активності визначають за шкалою K-індексу від 0 до 9. Якщо показник перевищує 5, буря вважається сильною і отримує "червоний" рівень небезпеки. У такі дні можливі перебої у роботі GPS, супутникового зв'язку та мобільних мереж.

Навіть слабкі магнітні коливання інколи відчувають метеозалежні люди. Найчастіше йдеться про головний біль, втому, сонливість або перепади настрою. Лікарі радять особливо стежити за самопочуттям людям із серцево-судинними захворюваннями.

Медики нагадують, що універсального захисту від впливу магнітних бур немає. Для нормального самопочуття радять висипатися, уникати стресу та пити достатньо води. У разі погіршення стану варто користуватися ліками, які призначив лікар.

Раніше Центр прогнозування космічної погоди Національного управління океанічних і атмосферних досліджень США оприлюднив прогноз сонячної активності на 11–13 травня 2026 року. За даними фахівців, найближчими днями сильних геомагнітних збурень не очікується.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

магнітна буря

## КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

[Світ](#)

---

[Стиль життя](#)

---

[Авто](#)

---

[Технології](#)

---

[Суспільство](#)

---

[Здоров'я](#)

---

## ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

---

[Автори](#)

---

[Редакційна політика і стандарти](#)

---

[Політика використання ШІ](#)

---

[Політика конфіденційності](#)

---

[Правила коментування](#)

---

[Контакти](#)

---

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)

[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)