

- Біль, що застиг у зіницях: у Києві відкрили виставку про жінок, які живуть в очікуванні дива
- Микола Томенко: "Орденосець путіна Ківалов відкриває університет у Лондоні під патронатом влади"
- Фінансування тероризму, торгівля в "ДНР", відмивання російських коштів: що відомо про Володимира Манукяна – спадкоємця Армена "Горловського"
- 3-річний син львівського олігарха Козловського відкриває приватний медзаклад

Авто

Що робити, якщо потрапили під завал: сьогодні це має знати кожен



Головна

»

Інфо

»

Що робити, якщо потрапили під завал: сьогодні це має знати кожен

Автор: Роман Канишевский

🕒 10:40 07.10

Страшні реалії нашого життя.

наслідки ракетного удару по Одещині

Рятувальники розробили інструкцію, як діяти, якщо ви опинились під завалами будинку внаслідок терористичних атак РФ.

В умовах війни, коли ворог ледь не щодня нещадно обстрілює не лише критичну інфраструктуру, але й цивільні житлові будинки, необхідно бути готовими до виникнення будь-яких надзвичайних ситуацій.

Про це [повідомляє](#) Державна служба України з надзвичайних ситуацій.

Якщо внаслідок ракетної атаки ворог поцілив у ваш житловий будинок і ви опинилися під завалами намагайтеся слідувати

наступним порадам:

- В першу чергу пам'ятайте, що до місця події вже прямують всі екстерні служби;
- Кличте на допомогу, намагайтеся кричати, подавати сигнали ліхтариком від мобільного телефону або ж просто шматком тканини, стукайте по батареях, трубах. Важливо: ні в якому разі не використовуйте сірники чи запальнички – це може призвести до вибуху;
- Рятувальники час від часу зупиняють всі роботи і влаштовують “хвилину тиші” аби почути людей, які опинилися під завалами. У цей час слід якомога голосніше кричати та подавати сигнали, щоб вас почули і помітили;
- Якщо поряд є мобільний телефон та зв'язок зателефонуйте рідним або на номер 101 і повідомте, де перебуваєте;
- Якщо вас помітили пам'ятайте, що потрібен час, щоб вас визволити, тож спробуйте заспокоїтися і чекати на допомогу;
- Якщо вас ніхто не чує спершу оцініть обстановку навколо (чим вас притиснуло, що ви бачите перед собою, чи є поряд ще хтось);
- Спробуйте обережно вивільнити руки та ноги. Якщо частину тіла притиснуло уламком і звільнити її неможливо одразу розпочніть масажувати ділянку тіла вище затиснутої. Це потрібно, щоб підтримати циркуляцію крові та врятувати кінцівку;
- Вкрай важливо не зрушити перекриття чи балки, на яких все тримається. Тому не намагайтеся самотужки розбирати завали довкола себе.
- Якщо вам вдалося вибратися огляньте себе на наявність травм та ран. За можливості надайте собі та іншим першу домедичну допомогу (затампонуйте кровотечу, де можливо перев'яжіть шматком тканини);
- Якщо розумієте, що немає сил і можливості вибратися самотужки продовжуйте кликати на допомогу та чекати на рятувальників;
- В очікуванні порятунку намагайтеся не отримати переохолодження (якщо поряд є якийсь одяг спробуйте загорнутися в нього).

І найголовніше – аби мінімізувати шанси опинитися під завалами закликаємо не ігнорувати сигнал “Повітряна тривога” та слідувати в укриття. У разі його відсутності пам'ятайте про правило двох стін, що може врятувати ваше життя у випадку пошкодження будинку.

Популярні статті зараз

-

Біль, що застиг у зіницях: у Києві відкрили виставку про жінок, які живуть в очікуванні дива

-

Микола Томенко: "Орденосець путіна Ківалов відкриває університет у Лондоні під патронатом влади"

-

Перевитрати на мільйони: бюджетні кошти віддали на системи оповіщення, які не відповідають нормам законодавства

-

Фінансування тероризму, торгівля в "ДНР", відмивання російських коштів: що відомо про Володимира Манукяна – спадкоємця Армена "Горловського"

[Все новости](#)

Автор: [Роман Канишевский](#)

Опубліковано: 07.10 10:40

Читай також:

Дмитро Співак: США та Китай почали ділити світ — що в цих планах уготовано Україні

Біль, що застиг у зіницях: у Києві відкрили виставку про жінок, які живуть в очікуванні дива

- 19:37** Понад півтора мільйона за зрубані вільхи: Чуднівська міська рада заплатить за бездіяльність
- 16:50** Життя сильніше за війну: як 5 тисяч дітей з усього світу малювали майбутнє України
- 10:00** Дмитро Співак: США та Китай почали ділити світ — що в цих планах уготовано Україні
- 09:30** Наталія Влащенко вивела Олега Винника на відвертість: Про автівки для ЗСУ та "статус втікача"
- 20:37** Біль, що застиг у зіницях: у Києві відкрили виставку про жінок, які живуть в очікуванні дива
- 10:50** В Офісі Президента відбулася зустріч голів парламентських комітетів та обласних адміністрацій

- 10:30** Руслан Бортник: Світ опинився біля останньої червоної лінії, а 9 травня стане точкою неповернення
- 16:30** У Києві відбудеться Благодійний забіг з Європою на підтримку ЗСУ
- 15:53** Перезавантаження ДП "Ліси України": Ігор Зубович очолить процес перетворення підприємства в АТ
- 15:50** ВАКС скасував заборону на виїзд за кордон для Юлії Тимошенко
- 14:30** Буданов скликав зустріч комітетів і голів ОДА для координації роботи
- 10:30** Тиждень екологічного "рахунку": 21 мільйон збитків та гучні порушення в областях
- 09:50** Розробка Негребівського родовища доломітів з порушеннями: Екоінспекція фіксує ризики для екосистем
- 09:30** Марк Фейгін у Влащенко розповів про розкол у вежах Кремля: хто готовий здати Путіна
- 20:05** Микола Томенко: "Орденосець путіна Ківалов відкриває університет у Лондоні під патронатом влади"



Дмитро Співак: США та Китай почали ділити світ — що в цих планах уготовано Україні



Біль, що застиг у зіницях: у Києві відкрили виставку про жінок, які живуть в очікуванні дива



Микола Томенко: "Орденосець путіна Ківалов відкриває університет у Лондоні під патронатом влади"



**Фінансування тероризму, торгівля в
"ДНР", відмивання російських
коштів: що відомо про Володимира
Манукяна – спадкоємця Армена
"Горловського"**

Все права защищены. Материалы с сайта «акценту.ua» могут использоваться другими пользователями бесплатно с обязательной активной гиперссылкой на акценту.ua, расположенным в первом абзаце материала. также активное ссылка на сайт акценту.ua необходимо при использовании части материала. Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель. Мнение авторов материалов может не совпадать с позицией редакции.

[Политика конфиденциальности](#) [Редакция](#) [Контакты](#)

АКЦЕНТУ

© 2017 - 2026

