

- Дмитро Співак: США та Китай почали ділити світ — що в цих планах уготовано Україні
- Біль, що застиг у зіницях: у Києві відкрили виставку про жінок, які живуть в очікуванні дива
- Перевитрати на мільйони: бюджетні кошти віддали на системи оповіщення, які не відповідають нормам законодавства
- Життя
- Фінансування тероризму, торгівля в "ДНР", відмивання російських коштів: що відомо про

Авто

Водіїв ввели у ступор: чому не можна пити каву перед

довгою поїздкою



Головна

»

Авто

»

Водіїв ввели у ступор: чому не можна пити каву перед довгою поїздкою

Автор: Казимир Кондратьєв

⌚ 08:58 13.12

Водіям дали дуже важливі поради

Водитель Mercedes, скриншот YouTube

У міру наближення новорічних свят, коли багато водіїв готуються до довгих годин у дорозі, пріоритети безпеки та пильності стають критично важливими. Компанія зі страхування фургонів Zego поділилася цінними порадами, які допоможуть водіям зберігати пильність та уникати нещасних випадків у цей напружений сезон.

Цю публікацію розмістили на сайті [«mashyna»](#)

Стін Саар, генеральний директор Zego, наголошує на підвищеній активності на дорогах під час свят, роблячи

безпеку головним пріоритетом для всіх учасників дорожнього руху. Саар закликає водіїв, особливо тих, хто проводить тривалий час у дорозі, виявляти обережність та приділяти пріоритетну увагу як своїй безпеці, так і безпеці інших.

Поради Zego для водіїв включають таке:

Забезпечте собі гарний нічний сон: потрібен достатній відпочинок перед поїздкою, особливо при від'їзді рано-вранці. Водій, що добре відпочив, більш уважний і зосереджений за кермом.

Популярні статті зараз

-

Дмитро Співак: США та Китай почали ділити світ — що в цих планах уготовано Україні

-

Біль, що застиг у зніцях: у Києві відкрили виставку про жінок, які живуть в очікуванні дива

-

Перевитрати на мільйони: бюджетні кошти віддали на системи оповіщення, які не відповідають нормам законодавства

-

3-річний син львівського олігарха Козловського відкриває приватний медзаклад

[Все новости](#)

Робіть короткі перерви: якщо водії починають відчувати втому під час поїздки, Zego рекомендує робити короткі зупинки на станціях технічного обслуговування та робити невелику перерву на сон тривалістю близько 20 хвилин. Це може допомогти водієві освіжитися та підвищити пильність.



Украинские водители. Фото: Акценты

Дуже важливо звертати увагу на харчування, особливо в холодні дні. Нижчі температури можуть зменшити спрагу, тому перед поїздкою важливо випити достатньо рідини. Хоча вода необхідна, бажано уникати кофеїну та подібних напоїв за дві години до поїздки, оскільки вони можуть призвести до швидкого енергетичного збою. Вибір здоровіших напоїв може допомогти підтримувати стійкий рівень енергії.

Скориставшись цими порадами, водії зможуть зробити дороги безпечнішими та забезпечити більш приємне та безпечне водіння у святковий сезон.

Важливо наголосити, що експерт не рекомендує пити каву перед довгими поїздками.

Нагадаємо, [що робити, якщо примерзли двері автомобіля: головні помилки та найкращі поради](#)

Раніше «Акценти» повідомляли, [новий етап мобілізації: тепер на фронт підуть усі?](#)

Як повідомляли «Акценти», [Позитив показав Потапу, хто справжній чоловік і здивував усю країну: "Пішов у..."](#)

Автор: [Казимир Кондратьєв](#)

Опубліковано: 13.12 08:58

Читай також:

[Понад півтора мільйона за зрубані вільхи: Чуднівська міська рада заплатить за бездіяльність](#)

[Біль, що застиг у зіницях: у Києві відкрили виставку про жінок, які живуть в очікуванні дива](#)

- 19:37** [Понад півтора мільйона за зрубані вільхи: Чуднівська міська рада заплатить за бездіяльність](#)
- 16:50** [Життя сильніше за війну: як 5 тисяч дітей з усього світу малювали майбутнє України](#)
- 10:00** [Дмитро Співак: США та Китай почали ділити світ — що в цих планах уготовано Україні](#)
- 09:30** [Наталія Влащенко вивела Олега Винника на відвертість: Про автівки для ЗСУ та "статус втікача"](#)
- 20:37** [Біль, що застиг у зіницях: у Києві відкрили виставку про жінок, які живуть в очікуванні дива](#)

- 10:50** В Офісі Президента відбулася зустріч голів парламентських комітетів та обласних адміністрацій
- 10:30** Руслан Бортник: Світ опинився біля останньої червоної лінії, а 9 травня стане точкою неповернення
- 16:30** У Києві відбудеться Благодійний забіг з Європою на підтримку ЗСУ
- 15:53** Перезавантаження ДП "Ліси України": Ігор Зубович очолить процес перетворення підприємства в АТ
- 15:50** ВАКС скасував заборону на виїзд за кордон для Юлії Тимошенко
- 14:30** Буданов скликав зустріч комітетів і голів ОДА для координації роботи
- 10:30** Тиждень екологічного "рахунку": 21 мільйон збитків та гучні порушення в областях
- 09:50** Розробка Негребівського родовища доломітів з порушеннями: Екоінспекція фіксує ризики для екосистем
- 09:30** Марк Фейгін у Влащенко розповів про розкол у вежах Кремля: хто готовий здати Путіна
- 20:05** Микола Томенко: "Орденосець путіна Ківалов відкриває університет у Лондоні під патронатом влади"



Понад півтора мільйона за зрубані вільхи: Чуднівська міська рада заплатить за бездіяльність



Микола Томенко: "Орденосець путіна Ківалов відкриває університет у Лондоні під патронатом влади"



Фінансування тероризму, торгівля в "ДНР", відмивання російських коштів: що відомо про Володимира Манукяна – спадкоємця Армена "Горловського"



3-річний син львівського олігарха Козловського відкриває приватний медзаклад

Все права захищено. Матеріали з сайту «акценту.ua» можуть використовуватися іншими користувачами безкоштовно за умови обов'язкової активної гіперссылки на акценту.ua, розташованої в першому абзаці матеріалу. Також активна ссылка на сайт акценту.ua необхідно при використанні частини матеріалу. Відповідальність за зміст рекламних матеріалів несе рекламодатель. Мнение авторів матеріалів може не співпадати з позицією редакції.

Політика конфіденційності Редакція Контакти

АКЦЕНТИ

© 2017 - 2026

