

• Дмитро Співак: США та Китай почали ділити світ — що в цих планах уготовано Україні

• Біль, що застиг у зіницях: у Києві відкрили

Життя

ти на системи оповіщення, які не
ватний медзаклад

Авто

~~Руйнують організм~~

Компромат

~~зсередини: названі продукти,~~

Досьє

~~які погрожують здоров'я на~~

Контакты

~~раз-два – забудьте про них~~



Головна

»

Життя

»

Руйнують організм зсередини: названі продукти, які погрожують здоров'я на раз-два – забудьте про них

Автор: Марія Мединська

🕒 21:48 31.05

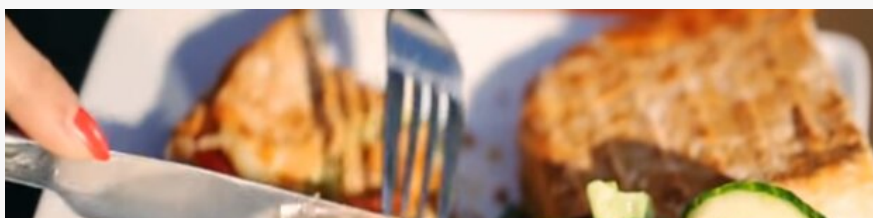
Стоит знать



Еда. Фото: скриншот YouTube-відео

Експерти назвали продукти, які негативно впливають на організм

Багато хто з нас не замислюється, як різні [страви](#) можуть позначитися на нашому здоров'ї, і якими небезпечними вони можуть бути. Про це [повідомляє](#) golos.





Еда. Фото: скриншот YouTube-відео

Фахівці назвали цілий перелік продуктів харчування, які можуть негативно вплинути на здоров'я людини. У це важко повірити, але серед них є ті, які багато хто вживає майже щодня. Усі ми знаємо, що вживання тієї чи іншої їжі надалі викликає проблеми зі здоров'ям.

М'ясо на грилі. Медики розповіли, що м'ясо такого приготування може бути дуже шкідливим, особливо якщо його приготувати до утворення хрусткої скоринки. Крім того, в такому продукті можуть бути різні канцерогени, що викликають онкологію.

Оброблене м'ясо. У такому м'ясі міститься натрій у великій кількості, а також нітрати та нітроти, які дуже небезпечні для організму.

Популярні статті зараз

-

Дмитро Співак: США та Китай почали ділити світ — що в цих планах уготовано Україні

-

Біль, що застиг у зіницях: у Києві відкрили виставку про жінок, які живуть в очікуванні дива

-

Кросівки замість слів: як на ВДНГ святкуватимуть День Європи з користю для фронту

-

3-річний син львівського олігарха Козловського відкриває приватний медзаклад

[Все новости](#)

Солодкий газований напоїв. Як відомо, у таких напоях немає ні краплі користі, а ось різних добавок, ароматизаторів, консервантів та інших шкідливих речовин дуже багато. Крім того, вони містять дуже багато цукру або підсолоджувачів. Саме вони при частому вживанні можуть призвести до непоправних порушень в організмі, а саме спровокувати розвиток цукрового діабету та ожиріння.

Цукерки. У них, як і в солодких газованих напоях, міститься багато різних добавок, а також цукру. Вони негативно впливають на організм людини, і викликають порушення з боку серцево-судинної та травної систем, не кажучи вже про діабет та інші хвороби.

Пластівці. Не всі знають, що у такому сніданку немає нічого корисного. Крім того, в пластівцях міститься багато цукру, різних добавок, а також барвників, які точно не можуть бути корисні вашому організму. А ось білка та клітковини в них взагалі дуже мало, приблизно лише близько 2 грамів.

Фруктові смузі та соки. Такі напої можна порівняти із газировками. Вони не мають жодної користі, а от шкідливих речовин там величезна кількість. Варто зазначити, що часте вживання таких напоїв провокує не тільки ожиріння та діабет, але й хвороби серця, що викликають інсульт та інфаркт.

Смажена їжа. Як правило, смажаться продукти в поганій олії, що дуже шкідливе, і в якому міститься багато токсичних речовин, які отруюють організм.

Нещодавно Акценти повідомляли, що в [Україні подорожчає найпопулярніший продукт](#).

Також Акценти писали, що [фахівці назвали популярну кашу, яка негативно впливає на організм](#).

Ще Акценти інформували, що [медики назвали найкориснішу зелень, яку треба їсти щодня](#).

Автор: [Мария Мединская](#)

Опубліковано: 31.05 21:48

Теги: [Продукты вредные продукты эксперт](#)

Читай також:

Дмитро Співак: США та Китай почали ділити світ — що в цих планах уготовано Україні

Перевитрати на мільйони: бюджетні кошти віддали на системи оповіщення, які не відповідають нормам законодавства

19:37 Понад півтора мільйона за зрубані вільхи: Чуднівська міська рада заплатить за бездіяльність

16:50 Життя сильніше за війну: як 5 тисяч дітей з усього світу малювали майбутнє України

10:00 Дмитро Співак: США та Китай почали ділити світ — що в цих планах уготовано Україні

- 09:30** Наталія Влащенко вивела Олега Винника на відвертість: Про автівки для ЗСУ та "статус втікача"
- 20:37** Біль, що застиг у зіницях: у Києві відкрили виставку про жінок, які живуть в очікуванні дива
- 10:50** В Офісі Президента відбулася зустріч голів парламентських комітетів та обласних адміністрацій
- 10:30** Руслан Бортник: Світ опинився біля останньої червоної лінії, а 9 травня стане точкою неповернення
- 16:30** У Києві відбудеться Благодійний забіг з Європою на підтримку ЗСУ
- 15:53** Перезавантаження ДП "Ліси України": Ігор Зубович очолить процес перетворення підприємства в АТ
- 15:50** ВАКС скасував заборону на виїзд за кордон для Юлії Тимошенко
- 14:30** Буданов скликав зустріч комітетів і голів ОДА для координації роботи
- 10:30** Тиждень екологічного "рахунку": 21 мільйон збитків та гучні порушення в областях
- 09:50** Розробка Негребівського родовища доломітів з порушеннями: Екоінспекція фіксує ризики для екосистем
- 09:30** Марк Фейгін у Влащенко розповів про розкол у вежах Кремля: хто готовий здати Путіна
- 20:05** Микола Томенко: "Орденоносець путіна Ківалов відкриває університет у Лондоні під патронатом влади"



Біль, що застиг у зіницях: у Києві відкрили виставку про жінок, які живуть в очікуванні дива



**Микола Томенко: "Орденосець
путіна Ківалов відкриває
університет у Лондоні під
патронатом влади"**



**Перевитрати на мільйони:
бюджетні кошти віддали на системи
оповіщення, які не відповідають
нормам законодавства**



**Фінансування тероризму, торгівля в
"ДНР", відмивання російських
коштів: що відомо про Володимира
Манукяна – спадкоємця Армена
"Горловського"**

Все права захищені. Матеріали с сайта «акценту.іа» можуть використовуватися іншими користувачами безплатно с обов'язковою активною гіперссилкою на акценту.іа, розположеним в першому абзаці матеріала. також активна ссылка на сайт акценту.іа необхідно при використанні частини матеріала. Відповідальність за зміст рекламних матеріалів несе рекламодатель. Мнение авторів матеріалів може не співпадати с позицією редакції.

Політика конфіденційності Редакція Контакти

акценту

© 2017 - 2026

