

## Политика

[Путін готовий до "реальних зустрічей" та пошуку формату для завершення війни, – Зеленський](#)

## Политика

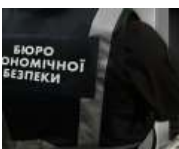
["1000 на 1000": Україна передала РФ списки на обмін полоненими](#)

- [Україна](#)
  - [Київ](#)
  - [Дніпропетровськ](#)
  - [Харків](#)
  - [Одеса](#)
  - [Черкаси](#)
  - [Чернігів](#)
  - [Бровари](#)
- [Політика](#)
- [Економіка](#)
- [Присшествия](#)
- [Мир](#)
- [Спорт](#)
- [Стиль Життя](#)
  - [Здоров'я](#)
  - [Культура і Шоу-бізнес](#)
  - [Пресс-релізи](#)
- [Наука і техніка](#)
- [Общество](#)
- [Курьези](#)
- [Другие разделы](#)
  - [Економіка](#)
  - [Присшествия](#)
  - [Мир](#)
  - [Спорт](#)
  - [Наука і техніка](#)



## Важные новости

- [Общество 2026.04.30](#)



[Перезапуск чи зачистка: як реформа БЕБ перетворюється на боротьбу за контроль](#)

- [Общество 2026.04.29](#)



## [Мародерство під прикриттям селищної ради: у Коцюбинському чиновники "подарували" рейдерам шматок приватної власності](#)

-

### Важные новости

- Общество 2026.04.27



## [Велика кримінальна війна за «001k» – Тіньові королі, «кидки» та розкол імперії](#)

-

- Общество 2026.04.14

## [Громадянин Австрії Ашер Давидов \(Asher Davidov\) строил бизнес, а вышла финансовая пирамида?](#)

-

- [Главная /](#)
- [Здоровье](#)

22:22 / 02.05.2026 [Здоровье](#)

## Вчені визначили найнебезпечніший період у житті для набору ваги

*Ілюстративне фото з відкритих джерел*

Нове дослідження показує, що не лише набір ваги впливає на здоров'я протягом життя, але й коли саме це відбувається.

У дослідженні, яке очолювала команда з Лундського університету у Швеції, проаналізували дані про понад 600 000 людей, повідомляє [ScienceAlert](#).

Виявилось, що учасники, у яких вперше виникло ожиріння у віці від 17 до 29 років, мали приблизно на 70 відсотків більшу ймовірність померти від будь-якої причини, порівняно з тими, хто не розвинув ожиріння до 60 років.

Саме по собі ожиріння є фактором, який підвищує ризик смертності, однак при початку цього в молодому віці, ризик зростає ще більше. Для порівняння, якщо без раннього ожиріння померли 10 з кожних 1000 учасників, то серед групи, у якій воно розвинулося, померло приблизно 17 з 1000.

За словами дослідників, можливо, тривале життя з біологічним стресом надмірної ваги, коли організм перебуває під більшим тиском і має більший ризик зносу, ніж зазвичай, є причиною цієї статистики.

Водночас науковці радять не надто заціклюватись на цифрах, адже вони не враховують дані про фізичні вправи та харчування, перерозподіл жиру та м'язів (бо враховувалась загальна вага людини) та інші фактори.

Підготував: [Сергій Дага](#)

### ТЭГИ:

- [Новини здоров'я](#)
- [дослідження](#)
- [ожиріння](#)

Общее количество просмотров: 1074

## ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ

==

### [наверх](#)

- [Политика](#)
- [Экономика](#)
- [Происшествия](#)
- [Мир](#)
- [Спорт](#)
- [Наука и техника](#)
- [Шоубиз](#)
- [Общество](#)
- [Здоровье](#)
- [Курьезы](#)
  
- [Профайлы](#)
- [О редакции](#)
- [Реклама на сайте](#)
- [Использование материалов](#)