



Home » Мода і стиль » Легінси знову в моді: як тепер їх правильно носити

## Легінси знову в моді: як тепер їх правильно носити

КОВАЛЬЧУК СВІТЛАНА — 11 Травня 2026, 10:32 ⌚ 2 Mins Read — **МОДА І СТИЛЬ**



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Легінси, які багато хто поспішив назвати “мертвим трендом”, знову повертаються у моду. Але тепер вони вже не є універсальним одягом “на всі випадки життя” — у 2026 році для них з’явилися нові правила стилізації.

Про це пише [The Washington Post](#).

У матеріалі зазначається, що легінси пережили одразу кілька модних епох — фітнес-бум 2010-х, пандемію та хвилю популярності спортивного стилю. Попри постійні прогнози про “кінець епохи”, вони так і не зникли з гардеробів.

Однак тепер їхня роль у моді змінилася. Якщо раніше легінси вважалися базовими “штанами на кожен день”, то сьогодні вони стали частиною більш продуманих і контекстних образів.

Автори матеріалу наголошують, що мова йде не про зникнення тренду, а про його трансформацію.

Зокрема, бренди, які роками асоціювалися саме з легінсами, почали активно розширювати асортимент. У колекціях з'являються кардигани, блейзери, сукні та більш вільні силуети.

Паралельно модна індустрія зміщується у бік широких форм, карго-штанів та більш “розслабленого” стилю, де одяг не обтискає тіло.

Попри це, у спорті легінси залишаються майже безальтернативними. Вони досі домінують у фітнес-залах, студіях йоги та пілатесу.

Особливо популярними залишаються комплекти “легінси + топ”, адже такий одяг не обмежує рухів та забезпечує комфорт під час тренувань.

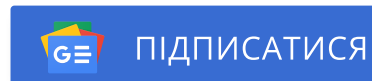
У повсякденному міському стилі легінси тепер рекомендують носити більш обережно та продумано.

Серед актуальних варіантів стилізації видання називає поєднання легінсів із довгими пальтами, блейзерами, високими чоботами або грубими черевиками.

Також у моду повертаються легінси-кльош та моделі зі штрипками, які були популярними у 80-х та 90-х роках.

На думку експертів, головне правило нової модної епохи звучить просто: проблема не в легінсах, а в тому, як саме їх носити.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

легінси

## КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

---

[Україна](#)

---

[Політика](#)

---

[Економіка](#)

---

[Світ](#)

---

[Стиль життя](#)

---

[Авто](#)

---

[Технології](#)

---

[Суспільство](#)

---

[Здоров'я](#)

---

## ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

---

[Автори](#)

---

[Редакційна політика і стандарти](#)

---

[Політика використання ШІ](#)

---

[Політика конфіденційності](#)

---

[Правила коментування](#)

---

[Контакти](#)

---

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)

[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)

expert.in.ua © 2026 Всі права захищено.