

ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#) [Володимир Зеленський](#)

Новини > Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

Автор: [Александр Панько «Фраза»](#)

Редактор

17.04.26 12:45

👁️ 86



Експерти з університету Торонто в Канаді розповіли про парадоксальну користь молока. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано про те, що незбиране молоко знижує ризик ожиріння у дітей, незважаючи на більш високий вміст жиру.

У досліді вчені використали дані великої довгострокової програми спостережень за здоров'ям дітей.

Фахівці аналізували, яке молоко вживали діти у ранньому віці (цілісне, зі зниженою жирністю чи знежирене) та зіставляли ці дані з показниками маси тіла та жирової тканини у віці п'яти та восьми років.

Було встановлено, що у дітей, які регулярно вживали незбиране молоко, індекс маси тіла був нижчим, а ризик розвитку ожиріння до восьми років знижувався на 69% порівняно з тими, хто пив знежирене молоко. У цілому нині вища жирність молока виявилася пов'язаною з сприятливішими показниками складу тіла.

Додається також, що такі дані ставлять під сумнів попередні рекомендації щодо дитячого харчування, орієнтовані на знежирені молочні продукти.

Йдеться про те, що молочний жир може посилювати почуття насичення і тим самим знижувати споживання фастфуду, кондитерських виробів і солодких напоїв.

Втім, наголошується, що точних механізмів такого зв'язку поки не встановлено.

Раніше італійці розповіли про унікальну [користь томатів](#) .



Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [світ](#), [вчені](#), [здоров'я](#)



Коментарі



Статті

27.04.26 10:45

Звідки Юлія Тимошенко рекрутуватиме свій прохідний список

Автор: [Назар Даниленко](#)

Дайджест

18.03.26 18:57

Бензопилу винайшли, щоб... різати жінок

Автор: «Фраза»

Вибір редакції

Виявлено ще одну небувалу користь кави

[Всі новини](#)

[Головне](#)

[Популярне](#)

29.04.26 13:37

В одному з банків Індії стався страшний інцидент

29.04.26 13:24

Путін спромігся відреагувати на точний удар ЗСУ по Туапсе

29.04.26 12:47

У Львові просто у парку знайшли сумку з тілом немовляти

29.04.26 12:09

Нейробіолог розповів, як «розбудити» мозок з ранку

29.04.26 11:48

На Київщині педофілу впаяли довічне за зґвалтування 8-річної племінниці

29.04.26 11:22

У Туапсе нафтопродукти, що горять, уже течуть прямо вулицями

29.04.26 10:52

Україна та ЄС готують санкційний удар по «тіньовому зерновому флоту» Росії

29.04.26 10:46

У Китаї пророкували суттєве скорочення чисельності населення

29.04.26 10:29

Мадьяр захотів зустрітися із Зеленським

29.04.26 10:13

Путін хоче знищити населення... Розмову Трампа з королем Британії прочитали по губах

Фото та Відео

На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

☰ «Ухилант» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

☰ Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

☰ Захід посиляє сигнал українцям: або легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

☰ Облави ТЦК: після війни ми ще багато років будемо відхаркувати це «необхідне зло»

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)



Теги [Про сайт, реклама](#) [Політика конфіденційності](#) frazau@gmail.com

© 2026 рік «Фраза.юа» - найсвіжіші онлайн новини України та світу, авторські статті. Всі права захищені.

При використанні матеріалів обов'язково розміщення прямого та відкритого для індексації посилання на «Фраза.юа», розміщеному не нижче третього абзацу.

Редакція Фраза.юа залишає за собою право не погоджуватись з думкою автора, проте надає свободу слова відповідно до ст. 21, 24 та ст. 34 Конституції України.

