Сезон полуниці почався: як не купити ягоду з нітратами та де це робити найбезпечніше

06:40 05.05.2026 Вт
3 хв

Вибір місця покупки та уважність до якості продукції напряму впливають на безпеку харчування

ТЕТЯНА ВЕРЕМЄЄВА

Фото: Як безпечно купувати полуницю? (freepik.com)

Обирайте перевірене - додайте РБК-Україна до улюблених джерел у Google

В Україні вже почався сезон свіжих ягід й українці активно купують полуницю. Однак разом із користю вона може принести ризики для здоров'я.

РБК-Україна з посиланням на Держпродспоживслужбу розповідає, як безпечно купувати ягоди.

> **Читайте також:** Звідки в Україну везуть першу полуницю і коли чекати обвалу цін

> **Головне:**
>
> - **Місце покупки:** Найбезпечніше обирати офіційні агропродовольчі ринки або магазини.
> - **Ризики стихійної торгівлі:** Купівля "з рук" на узбіччях не гарантує контролю за рівнем добрив, нітратів та умовами зберігання.
> - **Ознаки якості:** Ягоди мають бути сухими, однорідного кольору, без ознак гниття та мати природний аромат.
> - **Застереження:** Варто уникати надто великих та неприродно яскравих ягід, оскільки вони можуть містити надлишок добрив.
> - **Обов'язкова дія:** Перед вживанням полуницю необхідно ретельно промивати під проточною водою.

Де безпечніше купувати полуницю

У відомстві зазначають, що **найбезпечніше купувати ягоди** на офіційних агропродовольчих ринках або в магазинах і супермаркетах.

На ринках продукція проходить **обов'язкову перевірку у**

державних лабораторіях. Там полуницю тестують, зокрема, на вміст нітратів та інших небезпечних речовин.

У магазинах покупці можуть отримати інформацію про походження продукції, постачальника та умови зберігання, що також важливо для безпеки.

Чому не варто купувати "з рук"

Стихійна торгівля - на узбіччях доріг або у невстановлених місцях - не передбачає жодного контролю. У таких випадках немає гарантій, що ягоди:

- вирощені без надмірного використання добрив;
- не містять підвищеного рівня нітратів;
- правильно зберігалися та транспортувалися.

Як обрати якісні ягоди

Полуниця **може накопичувати нітрати**, особливо при інтенсивному використанні добрив. Це може бути небезпечно для здоров'я, зокрема для дітей.

Фахівці радять звертати увагу на зовнішній вигляд полуниці. **Ягоди мають бути**:

- сухими та без пошкоджень;
- однорідного кольору;
- без ознак гниття;
- із природним ароматом без сторонніх запахів.

Також **варто уникати** надто великих або неприродно яскравих ягід.

Перед вживанням полуницю обов'язково потрібно **ретельно мити під проточною водою**.

Раніше РБК-Україна розповідало про ризики отруєнь і підвищеного вмісту нітратів у перших весняних овочах. Фахівці радять купувати продукцію лише у перевірених місцях, звертати увагу на зовнішній вигляд і документи якості, а також обов'язково мити овочі, щоб уникнути шкоди для здоров'я.

Також ми писали, як відрізнити справжні органічні продукти від підробок. Ключовою ознакою є спеціальне маркування з державним логотипом і кодом сертифікації, а також наявність у продавця відповідного сертифіката. Покупцям радять перевіряти ці дані перед купівлею.

Увага: Цей матеріал має виключно загальноосвітній характер і не є медичною консультацією. Інформація призначена для ознайомлення з можливими симптомами, причинами та методами виявлення захворювань, але не повинна використовуватись для самодіагностики або самолікування. РБК-Україна не несе відповідальності за діагнози, поставлені на основі матеріалів сайту. У разі проблем зі здоров'ям обов'язково зверніться до кваліфікованого лікаря.

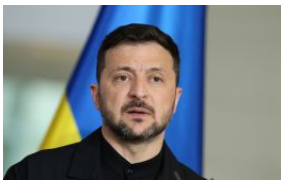
Не пропустіть головне! Підпишіться на наші оновлення в Google!

Або читайте нас там, де вам зручно!

Більше по темі:

Держпродспоживслужба | Здоров'я | Ягоди | Нітрати

НОВИНИ



Українські дрони можуть пролетіти на параді 9 травня у Москві, - Зеленський

АНАЛІТИКА

Мілан Лєліч, Уляна Безпалько

Сім років Зеленського. Який план президента на війну, владу і вибори

НОВИНИ

Новини України
Війна в Україні
Економіка
Світ
Надзвичайні події

ПОЛІТИКА

БІЗНЕС

Економіка
Фінанси
Авто
Tech
Енергетика

АНАЛІТИКА

Статті
Інтерв'ю
Точка зору

ЖИТТЯ

Гроші
Зміни
Освіта
Суспільство

РОЗВАГИ

Шоу бізнес
Поради
Гороскопи
Свята
Цікаве
Спорт

LIFESTYLE

Психологія

РБК-УКРАЇНА

Інформаційний портал «РБК-Україна» має тримовну версію (українську, російську та англійську), головна сторінка порталу - https://www.rbc.ua. Фотографії, зображення належать їх правовласникам. Всі фотографії на Порталі, авторами яких є журналісти «РБК-Україна», розміщені на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International. Редакція «РБК-Україна» може не поділяти точку зору авторів. Оціночні судження не підлягають спростуванню та доведенню їх правдивості. За достовірність та зміст реклами відповідальність несе рекламодавець. Матеріали, позначені плашкою: «Прес-релізи», «Спецпроект», «Партнерський матеріал», «Promo», «Благодійність», «Резонанс» розміщуються на правах реклами і призначені, як правило, для осіб, які досягли 21-річного віку. «Новини компанії» - це інформаційний формат, що охоплює новини, події та оголошення, пов'язані з діяльністю компаній, базуються на пресрелізах, які випускають самі компанії, і за які редакція не несе відповідальність. Онлайн-медіа «РБК-Україна» призначене для осіб віком від 21 року.

© LLC «UBT MEDIA», 2006-2026.