



Home » Астрологія » Вони не можуть відмовитися від їжі: які знаки зодіаку не створені для дієт

Вони не можуть відмовитися від їжі: які знаки зодіаку не створені для дієт

ТКАЧЕНКО ВАЛЕНТИНА — 10 Травня 2026, 08:42 ⌚ 1 Min Read — АСТРОЛОГІЯ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Астрологиня Людмила Булгакова назвала знаки зодіаку, яким найважче дотримуватися дієт та харчових обмежень. За її словами, деякі люди настільки люблять смачну їжу або не здатні до жорсткої дисципліни, що швидко зриваються навіть із коротких дієт.

До списку потрапили Тельці, Раки та Стрільці.

Тельців астрологиня називає головними гурманами зодіакального кола. Представники цього знака люблять смачну їжу та отримують від неї справжнє задоволення, тому суворі обмеження для них стають майже нестерпними.

За словами Булгакової, Тельці можуть витримати дієту лише кілька днів, після чого повертаються до звичного харчування.

Ракам також важко контролювати себе через любов до домашньої кухні. Представники цього знака часто захоплюються приготуванням їжі та постійно куштують страви під час готування.

Астрологиня вважає, що саме через це Ракам складно дотримуватися жорстких правил харчування та уникати калорійної їжі.

Стрільців же, за словами експертки, підводить неорганізованість. Вони можуть почати дієту з ентузіазмом, але швидко дозволяють собі послаблення, через що результатів майже не помітно.

Водночас астрологія не є науковою дисципліною, а подібні прогнози та характеристики мають переважно розважальний характер.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

знаки зодіаку

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua