



Home » Здоров'я » Вчені б'ють на сполох: ці популярні продукти містять найбільше пестицидів

Вчені б'ють на сполох: ці популярні продукти містять найбільше пестицидів

ДМИТРУК АНДРІЙ — 10 Травня 2026, 17:46 ⌚ 1 Min Read — ЗДОРОВ'Я



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Вчені попередили про небезпечний вплив пестицидів, які містяться у популярних овочах та фруктах. Дослідження показало, що деякі хімічні речовини можуть серйозно порушувати баланс корисних бактерій у кишечнику.

Про це повідомляє [Rynek Zdrowia](#).

Британські дослідники проаналізували 168 поширених хімічних сполук, які містяться у продуктах харчування та воді.

Особливу небезпеку, за словами науковців, становлять пестициди — гербіциди та інсектициди, які активно використовують у сільському господарстві.

Вчені з'ясували, що регулярний вплив таких речовин може змінювати мікрофлору кишечника сильніше, ніж вважалося раніше.

«Ми були здивовані тим, наскільки сильний ефект мають деякі з них», — заявила співавторка дослідження докторка Індіра Ру.

Також науковці звернули увагу на ще одну проблему.

Деякі бактерії кишечника починають виробляти стійкість до антибіотиків, намагаючись захиститися від дії хімічних речовин.

За словами професора Кірана Патіла, одним із найпростіших способів зменшити ризики є ретельне миття фруктів та овочів перед вживанням.

Американська організація **Environmental Working Group** оприлюднила список продуктів із найбільшою кількістю залишків пестицидів.

До так званої «брудної дюжини» увійшли:

- шпинат;
- капуста кале;
- гірчична зелень;
- полуниця;
- виноград;
- нектарини;
- персики;
- черешня;
- ожина;
- груші;
- картопля;
- чорниця.

Фахівці радять за можливості купувати ці продукти в органічному вигляді або особливо ретельно мити їх перед споживанням.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

пестициди

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

[Україна](#)

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua

expert.in.ua © 2026 Всі права захищено.