

# 10 порад щодо вибору стільця майстра для салону краси

4 КВІТНЯ, 2026 5

Робота майстра індустрії краси — це справжнє мистецтво, яке вимагає не лише таланту та навичок, але й колосальної фізичної витривалості. Перукарі, майстри манікюру та педикюру, косметологи, лешмейкери та візажисти проводять на робочому місці від 8 до 12 годин на день. Більшість цього часу вони перебувають у статичній позі, часто схилившись над клієнтом. За ідеально виконаною роботою та задоволеною усмішкою клієнта нерідко ховаються біль у спині, напруга в шії, набряки ніг та хронічна втома.

Саме тому вибір правильного професійного стільця для майстра — це не питання розкоші чи простого доповнення інтер'єру. Це критично важлива інвестиція у ваше здоров'я, професійне довголіття та продуктивність. Незручне робоче місце призводить до швидкої стомлюваності, що неминуче впливає на якість послуг та ваш настрій.

Щоб допомогти вам зробити правильний вибір, ми підготували детальний посібник із 10 головних порад щодо вибору ідеального [стільця для майстра салону краси](#).

## 1. Зверніть увагу на ергономіку та анатомічну правильність

Ергономіка — це наука про пристосування робочого місця до фізіологічних потреб людини. Для майстра салону краси ергономічний стілець є головним інструментом профілактики професійних захворювань хребта (остеохондрозу, гриж, сколіозу).

Правильний стілець повинен підтримувати природний S-подібний вигин хребта. Зверніть увагу на моделі, які мають анатомічні поглиблення на сидінні або спеціальний кут нахилу, що запобігає сповзанню та надмірному тиску на стегна. Коли ви сидите, вага тіла повинна рівномірно розподілятися на сидінні горби, а не на куприк. Якщо після години сидіння ви відчуваєте потребу постійно змінювати позу або "йорзати" — це вірна ознака того, що ергономіка стільця вам не підходить.

## 2. Форма сидіння: класика проти "сідла"

Сьогодні на ринку б'юті-обладнання домінують два основні типи сидінь: класичні (круглі або квадратні плоскі) та стільці-сідла.

- **Класичні сидіння:** Це традиційний варіант, який підходить для майстрів манікюру або косметологів, які працюють у відносно стабільній позі. Вони універсальні, але при тривалому сидінні можуть перетискати кровоносні судини на задній поверхні стегна.
- **Стілець-сідло:** Це справжня революція у сфері професійного обладнання. Завдяки специфічній формі, що нагадує кінське сідло, кут між стегнами та тулубом становить близько 135 градусів (замість звичайних 90). Така поза автоматично розправляє плечі, вирівнює поставу, знімає навантаження з попереку та покращує кровообіг у ногах. Це ідеальний вибір для перукарів, лешмейкерів та стоматологів-косметологів.

## 3. Надійність механізму регулювання висоти

Можливість швидко та плавно змінювати висоту сидіння — обов'язкова умова для будь-якого стільця майстра. У салоні краси ви працюєте з клієнтами різного зросту, а також виконуєте різні типи процедур, які вимагають зміни кута огляду.

Більшість якісних стільців оснащені пневматичним (газліфт) механізмом. При виборі обов'язково враховуйте свою спеціалізацію:

- **Для майстрів педикюру** потрібен низький газліфт (приблизно 35-45 см від підлоги), щоб знаходитися на рівні ніг клієнта.
- **Для майстрів манікюру** підійде стандартна висота (45-55 см), яка дозволяє комфортно сидіти за манікюрним столом.
- **Для візажистів та бровістів** потрібні високі моделі (до 70-80 см), щоб обличчя клієнта було на рівні очей майстра.

## 4. Наявність та форма спинки

Чи потрібна майстру спинка на стільці? Відповідь залежить від вашого стилю роботи.

Якщо ви майстер манікюру, який постійно нахилений вперед до столу, класична висока спинка вам майже не знадобиться під час самого процесу роботи. Однак вона буде корисною під час коротких перерв, щоб відкинутися назад і розслабити поперек. Для косметологів та лешмейкерів, які часто сидять рівно або злегка відхилившись назад, працюючи над обличчям клієнта, ергономічна спинка з поперековою підтримкою є абсолютно необхідною. Існують також моделі з "активними" спинками, які обертаються на 360 градусів і можуть слугувати підлокітником, коли ви повертаєте їх убік.

## 5. Якість колісної бази: мобільність без перешкод

Майстер у салоні краси рідко сидить нерухомо. Перукар постійно пересувається навколо клієнта, майстер манікюру тягнеться за лаками чи інструментами на візок. Тому колісна база повинна бути бездоганною.

- **Основа (п'ятилуччя):** Краще обирати металеві хромовані або алюмінієві бази. Вони важчі за пластикові, але набагато довговічніші, не тріскаються і забезпечують кращу стабільність, запобігаючи перекиданню стільця.
- **Коліщата:** Зверніть увагу на поліуретанові або прогумовані ролики. Вони безшумно ковзають по будь-якому покриттю (плитка, ламінат) і не дряпають його. Для перукарень надзвичайно важливо обирати коліщата із закритою системою підшипників або спеціальні ролики, які легко очищати, оскільки волосся дуже швидко намотується на осі коліс, блокуючи їхній рух.

## 6. Матеріал оббивки: зносостійкість та практичність

Стілець у салоні краси піддається серйозним випробуванням. На нього можуть потрапити фарба для волосся, розчинники, агресивні дезінфектори, віск або косметичні олії. Тому вибір правильної оббивки є критичним для збереження естетичного вигляду обладнання.

Найкращим вибором є високоякісна екошкіра (поліуретан) або полівінілхлорид (ПВХ). На відміну від натуральної шкіри, яка є пористою і швидко вбирає пігменти та запахи, екошкіра легко миється, є стійкою до вологи та не тріскається від регулярної обробки антисептиками. Уникайте тканинних оббивок — вони виглядають затишно, але в умовах салону швидко брудняться, вбирають запахи хімікатів і їх неможливо швидко продезінфікувати.

## 7. Гігієнічність та легкість у догляді

Цей пункт логічно випливає з попереднього, але стосується не лише матеріалу, а й конструкції стільця загалом. У салоні краси санітарні норми є надзвичайно суворими. Стілець майстра потрібно протирати дезінфікуючим розчином після кожного клієнта або наприкінці зміни.

Обирайте моделі з мінімальною кількістю глибоких складок, декоративних ґудзиків або швів на сидінні. Саме в цих місцях найчастіше скупчується пил, залишки шкіри під час педикюру або обрізки волосся. Чим більш гладкою та цілісною є поверхня стільця, тим легше і швидше підтримувати його в ідеальній чистоті.

## 8. Наявність підставки для ніг (кільця)

Ця деталь є абсолютно необхідною для високих стільців (наприклад, для візажистів або бровістів), а також для стільців-сідел. Коли стілець піднятий високо, ноги майстра не повинні звисати в повітрі. Це призводить до порушення кровообігу, оніміння кінцівок та набряків до кінця робочого дня.

Металеве кільце-підніжка, яке кріпиться на нижній частині газліфта, дозволяє комфортно розмістити стопи, створити додаткову точку опори та зняти напругу з поперекового відділу хребта. Переконайтеся, що висота цього кільця також регулюється під ваш зріст.

## 9. Максимальне навантаження та міцність конструкції

При покупці обов'язково перевіряйте технічні характеристики виробу, зокрема максимально допустиме навантаження. Дешеві моделі часто розраховані на вагу до 80-90 кг. Навіть якщо ваша вага менша, постійна щоденна експлуатація, різкі рухи та посадки швидко зносять механізми такого стільця.

Рекомендується обирати професійні моделі, розраховані на навантаження від 120 до 150 кг. Вони оснащені більш товстим металом в основі, посиленням пневматичним патроном та щільнішим наповнювачем сидіння (наприклад, литим пінополіуретаном), який не просяде і не втратить свою форму через кілька місяців інтенсивного використання.

## 10. Дизайн та відповідність інтер'єру салону

Хоча функціональність та ергономіка є першочерговими, ми не можемо ігнорувати естетичну складову. Салон краси — це простір, де клієнти шукають натхнення, розслаблення та гармонію. Кожна деталь інтер'єру впливає на загальне враження від закладу.

Стілець майстра повинен гармонійно вписуватися в загальний дизайн салону. Виробники пропонують величезну палітру кольорів екошкіри: від класичного чорного та білого до пудрових, смарагдових чи яскраво-червоних відтінків. Чорний колір є найпрактичнішим, особливо для перукарів (на ньому не видно плям від фарби). Світлі відтінки ідеально підходять для косметологічних та манікюрних кабінетів, створюючи відчуття стерильності та чистоти.

**Підсумки: тестуйте перед покупкою!**

Вибір стільця — це дуже індивідуальний процес. Те, що ідеально підходить вашому колезі, може бути абсолютно незручним для вас через різницю у зрості, вазі чи специфіці процедур.

Найкраща порада перед остаточним рішенням: **спробуйте стілець особисто**. Відвідайте виставковий зал магазину б'юті-обладнання, посидьте на різних моделях щонайменше 5-10 хвилин. Спробуйте поїздити на ньому, відрегулювати висоту, зімітувати ваші робочі рухи (нахилитися вперед, потягнутися вбік). Лише так ви зможете відчути, чи підтримує стілець вашу спину і чи не створює він дискомфорту.

Пам'ятайте, що економити на робочому стільці — означає економити на власному здоров'ї. Якісний професійний стілець не лише збереже вашу поставу, попередить захворювання вен та суглобів, але й дозволить вам працювати з більшим задоволенням, даруючи красу своїм клієнтам протягом довгих років. Робіть розумні інвестиції, і ваше тіло обов'язково скаже вам "дякую"!

--	--

Попередня

**Ярослав Дубневич у тіні: як мільярди «переїхали» до Аргентини**

Наступна

**Брудний бренд Domino та Антон Шухнін: розслідування про бізнес, російські зв'язки і репутаційні війни**

---

---

## Статті По Темі



Що таке ОПГ в Україні: історія, структура та трансформація організованої злочинності

16 ТРАВНЯ, 2026

**Богдана Петровська: розкішне життя, дорогі бренди та подорожі на тлі війни**

16 ТРАВНЯ, 2026

**Ігор Зотько та Pin-Up: компромат, російський слід і спроби видалити інформацію з Google**

16 ТРАВНЯ, 2026

**Стаття 46 закону про поліцію зі змінами: коли поліцейський може застосовувати зброю?**

16 ТРАВНЯ, 2026

ОПГ це... пояснюємо на пальцях, що собою являє організована злочинна група

16 ТРАВНЯ, 2026

**Як повідомити про корупцію: покрокова інструкція для громадян України**

15 ТРАВНЯ, 2026

**Корупція в силових органах: викриття та наслідки**

15 ТРАВНЯ, 2026

**Хто такі корупціонери: ознаки та механізми роботи**

15 ТРАВНЯ, 2026

**Головні корупційні схеми в Україні: приклади та наслідки**

15 ТРАВНЯ, 2026

## Що таке корупція та як вона проявляється в Україні

15 ТРАВНЯ, 2026

---

---

### Мітки

Відмивання коштів ГБР Дніпро ЗСУ Київ Київська область Корупція Львов НАБУ ОПЗЖ Одеса Одесса Росія Росія  
САП СБУ Україна Шахрайство взятка війна в україне всу війна в Україні дбр декларація депутат київ корупція  
криптовалюта львів министерство оборони митниця мошенничество міністерство оборони України незаконне збагачення  
отмывание денег офшори привласнення коштів присвоение денег підозра слуга народа слуга народу суд схема хабар  
чиновники

---

---

### Соц Мережі

