

Українським пенсіонерам зарахують подвійний стаж: один рік прирівняють до двох

Катерина Пулатова

14:30, 04.05.26

3 хв.



Деякі професії в Україні вважаються особливо шкідливими для здоров'я,

Страховий та трудовий стаж можуть зарахувати у подвійному розмірі / колаж УНІАН, фото ua.depositphotos.com, скріншот YouTube

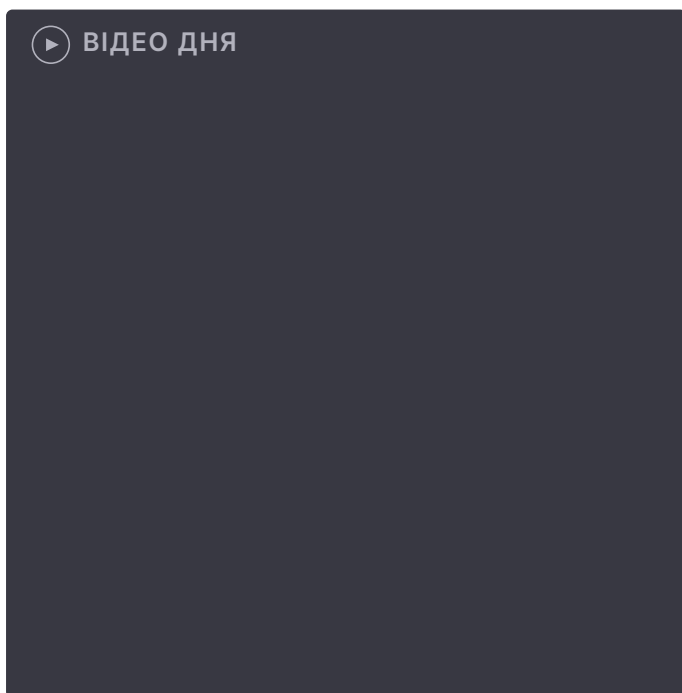
Для виходу на пенсію в 60 років українським пенсіонерам потрібен мінімальний **страховий стаж**, який становить 33 роки. Однак представникам деяких професій рік роботи зараховують як два, тому фактично їм можна пропрацювати менше. Така пільга зазвичай надається українцям, які трудилися в шкідливих для здоров'я умовах.

Ми з'ясували, кому нараховується подвійний стаж для пенсії в Україні. Важливо зазначити, що для

реалізації цього права потрібно самостійно звернутися до Пенсійного фонду. Українці, які не знають про це, не використовують пільгу в повній мірі.

Який стаж зараховується у подвійному розмірі

Як повідомляє ПФУ, пільгу мають українці, які працювали в складних та екстремальних умовах. Подвійний стаж роботи нараховується в таких випадках:



- **підземна робота** (шахти, метрополітен, будівництво підземних комунікацій та укриттів);
- праця на **Крайній Півночі** або у високогірних територіях;
- **військова служба** в зоні бойових дій та АТО, виконання військовослужбовцями особливо небезпечних завдань;
- робота з **радіацією, отруйними речовинами, сильним шумом і вібрацією**;
- тривалі рейси на морському флоті;
- ліквідація аварій та катастроф, стихійних лих, а також робота в Чорнобильській зоні

відчуження.

Щоб скористатися пільгою, потрібно подати до ПФУ документи, що підтверджують досвід роботи у зазначених сферах.

Також до числа тих, кому зараховується стаж у подвійному розмірі, входять деякі **медики**. Про це йдеться на [сайті Верховної Ради](#). Два роки стажу за один отримають лікарі, які пропрацювали в:

- туберкульозних відділеннях;
- психіатричних та психоневрологічних кабінетах;
- кабінетах інфекційних захворювань;
- психіатричній швидкій допомозі.

Раніше, до 2004 року, в Україні також діяла стаття 60 [Закону "Про пенсійне забезпечення"](#). Вона дозволяла зарахувати трудовий стаж рік за два лікарям, які працювали у відділеннях реанімації, анестезіології та інтенсивної терапії, а також у закладах з лікуванням пацієнтів з ВІЛ/СНІД. Ця норма скасована у 2004 році, тому отриманий після цього року стаж зараховується за загальними правилами.

Хто має право на потрійний стаж

Крім такого явища, як стаж один рік за два, в Україні також можуть зарахувати один рік за три. Така унікальна пільга діє для **військовослужбовців**, які перебували в зоні бойових дій. Як пояснили в Міноборони, [пенсійний стаж військових](#) зараховується у форматі "один місяць за три". Це означає, що 12 місяців служби на фронті прирівнюються до трьох років для призначення пенсій.

ЧИТАЙТЕ ТАКОЖ:



Чи входить декрет до стажу: скільки років "згорить", поки ви



Доказом у даному випадку можуть слугувати накази про відправлення на службу в зону бойових дій або виписки з військової частини. Саме такі документи потрібно подати до Пенсійного фонду.

Вас також можуть зацікавити новини:

- [Українцям можуть не зарахувати радянський стаж для пенсії: десятки років "згорять"](#)
- [6 категоріям пенсіонерів підвищать пенсію в травні: кому надійде доплата вже скоро](#)
- [Пільги пенсіонерам з 1 травня: про що багато хто не знає і не користується](#)

[Всі новини України](#)[пенсія](#)[пенсії](#)[Пенсійний фонд](#)

ДОПОМОЖІТЬ ПРОЄКТУ

ПІДТРИМАЙТЕ НАС



Читати УНІАН в Telegram



Читати УНІАН в

Facebook

НОВИНИ ПАРТНЕРІВ

Війна в Україні · Наталія Мосейчук + · Кому не загрожує мобілізація з 1 травня ·
Хто з чоловіків може виїхати за кордон 2026 · Мобілізація чоловіків 50+ з 1 травня

Новини України · Новини Дніпра · Що зміниться з 1 травня · Новини Харкова ·
Бронь від мобілізації з 1 травня 2026 · Новини Львова · Новини Києва ·
Пільги для чорнобильців · Новини Одеси · Коли літні канікули 2026

Новини економіки · Курс долара · Курс євро · Курс валют ·
Тарифи на електроенергію · Чи входить навчання у виші до трудового стажу ·
Тарифи на газ · Всі доплати до пенсії в Україні 2026 · Біткоїни-курс · Укрзалізниця ·
Чи входить декрет до стажу · Яка пенсія у держслужбовців з 1 травня

Прогноз погоди · Магнітні бурі · Прогноз погоди на травень 2026 ·
Погода на місяць · Погода на завтра · Синоптик · Погода на тиждень · Погода Київ

Гороскоп · Гороскоп на сьогодні · Гороскоп на завтра · Гороскоп на тиждень ·
Місячний календар на травень 2026

Лайфхаки · Як перевірити - сир чи сирний продукт ·
Як правильно варити горох до м'якості · Як перевірити морозиво на натуральність ·
Як відмити дуже брудну мікрохвильовку

Яке сьогодні свято · Вихідні на травневі свята 2026 ·
Календар свят у травні за новим стилем

Lite · Рецепт · Зірки · Стосунки · Кіно · Холостяк 2025 · Лайфхаки · Астрологія ·
Модний манікюр 2026 · Мода · Які джинси роблять фігуру стрункішою ·
Магнітні бурі · Свята

Сад-город · Що посадити та як доглядати за городом у травні ·
Профілактика від чорної плямистості троянд · Як прищипувати перець ·
Коли садити кавуни · Чи можна ламати бузок, щоб краще ріс ·
Чим підгодувати агрус · Чим обробити сад в травні ·
Як позбутися кульбаб на газоні · Найкращі сорти малини для посадки ·
Як врятувати садові дерева від омели ·
Що покласти в лунку під час посадки картоплі

Рецепти · Ленивий медовик · Ліниві вареники · Варення з кульбаб



Е НАС

чиків з Непалу і
чи накрис

ча мрія": ХАС
ке на майдані"

е припиниться":
в шлях до

ячої грудки
я сніданку чи

эрам
один рік

Реклама

:у пояснив, про
дрон над

...зрегти свіжою в банках навіть без цукру: вона роками не втрачає смаку

14:23 Росіяни показали Су-35С у "режимі звіра": які саме ракети несе винищувач (фото)

14:18 "Росія - це двірцеві перевороти": історик назвав єдину умову справедливого миру

14:18 5 травня Європа порине у дощі: синоптикиня розказала, що буде з погодою в Україні

14:17 Китай відкрито знехтував санкціями США у нафтовому секторі, – Bloomberg

14:08 Знахідка 8-річного хлопчика на задньому дворі в буквальному сенсі назавжди змінила науку

14:04 Зеленський зустрівся з Фіцо: про що говорили (відео)

13:57 Скандал з 2 тисячами непридатних: в одну з військових частин мобілізували наркозалежних, – ЗМІ

13:55 Які смартфони Samsung отримають One UI 8.5: нова прошивка вийде вже скоро

13:53 Ці знаки Зодіаку переживуть переломний момент найближчим часом: що на них чекає

13:50 Росіяни прориваються до двох населених пунктів на Гуляйпільському напрямку, – Волошин

13:38 Мільярдерів у світі стає більше: які країни багатіють швидше за всіх

13:35 Названо причину, через яку Софія Ротару зникла зі сцени

13:21 Дрони, ЗРК та розвіддані: WSJ розкрив, як Росія допомагає Ірану воювати зі США

13:20 Інсайдер стверджує, що у розробці знаходяться рімейки всіх частин Dark Souls

13:15 Кого забирають з полону росіяни, а кого ні: в Коордштабі розкрили деталі

13:15 Цей простий трюк допоможе налаштувати ідеальну яскравість на будь-якому телевізорі

13:11 **НК** Частота оновлення, HDR і роздільна здатність: що важливо в телевізорі сьогодні

13:02 УНІАН "В очікуванні зростання": експерт оцінив, що буде з цінами на

13:02 **УНІАН** **Феномен Малої Токмачки: експерт пояснив, чому росіян так "тригерить" це село**

12:50 Американська компанія Virgin Galactic показала космоплан нового покоління

12:36 Знайдено десятки планет, які схожі на Татуїн із "Зоряних війн"

12:36 **УНІАН** Садок вишневий коло хати: травень – ідеальний час завітати до музею в Пирогові (фоторепортаж)

12:31 Каменських заінтригувала своєю заявою після розлучення з Потапом

12:31 Кадрове рішення року: хто став новим гендиректором Philip Morris в Україні

12:29 **ОНОВЛЕНО** **РФ вдарила по Мерехі на Харківщині: є загиблі та багато постраждалих**

12:27 "Годувати агресора": історик розповів, до чого призведе здача Донбасу Росії

12:27 Чому японці їдять рис щодня і не товстішають: експерти розкрили секрет

12:21 На круїзному лайнері в Атлантиці стався спалах смертельного вірусу: є загиблі

12:11 Який павук найпоширеніший у світі: не все так просто

12:01 Японська Terra тестує в Україні "вбивцю Шахедів" за \$2500, - Forbes

12:00 **Дощі та похолодання охоплюють частину України: де зіпсується погода**


11:53 Три знаки Зодіаку ось-ось отримають доленосний шанс усе виправити

11:48 Що буде з курсом долара у травні: аналітик озвучив новий прогноз

11:48 Не вилазить з бункера: європейська розвідка дізналась, що Путін боїться держперевороту чи замаху

11:45 Найкращим смартфоном Apple визнано модель 6-річної давності: що в ній особливого

11:45 "Соня в захваті": Могилевська зворушила мережу кадрами з дня народження 6-річної доньки

11:44  alyona alyona віддає свій Instagram виховательці дитсадка

11:44 Зеленський розкрив, чи отримує Україна антибалістичні ракети від союзників

Реклама

11:44 Українські дрони можуть прилетіти у Москву на парад 9 травня, - Зеленський

11:31 Британці протестували свою шахедобійку в пустелі: що це означає для України

11:30 Метінвест Ахметова заплатив в бюджет України 4,3 мільярда гривень податків у I кварталі 2026 року

11:29 Україна має боротися не просто за інвестиції, а за створення повних

інвестиції, а за створення нових промислових ланцюгів, - нардеп

11:19 Біткоїн оновив максимум із січня: чи зростатиме криптовалюта далі, - Bloomberg

11:17 Помідори різко здешевшали, картопля – дорожчас: які ціни на овочі зараз

11:14 "Ви не по той бік Дніпра": Келлог різко звернувся до росіян

11:09 На дні моря знайдено 80-тонні блоки, що належали легендарному чуду світу

11:08 "ПриватБанк" оновив курс валют: скільки коштує долар у понеділок

11:06 "ДП "Ліси України" стало більш ефективним, прозорим і фінансово стійким", - Мінекономіки

11:04 Найближчими днями погода в Україні буде, як влітку, - синоптик

11:04 Будуть поруч і в горі, і в радості: у ці 4 дати народжуються найвідданіші люди

11:00 Їх має подивитися кожен: найкращі фільми про космос і міжпланетні подорожі

10:53 У США "перевинайшли" Bradley: AMPV отримав бойовий модуль з гарматою

10:50 Кросовери розмітають, як гарячі пиріжки: названо найпопулярніші моделі в Україні

10:44 Ураження російського катера "Грачонок": стало відомо, скільки окупантів знищено

10:29 Декларують наявність морської модифікації: розвідка розкрила деталі про російський дрон "Клин"

10:27 Удари по російській нафті змушують Москву знижувати ціни: експерт розкрив схему

10:24 Долар почав тиждень зі зниження, евро ж подорожчав: курс валют в банках та обмінниках

10:21 Сили оборони зірвали першу хвилю російського наступу, - військовий

Реклама

10:13 У мережі завірусився олень, що "перетворився" на дельфіна: як це можливо (відео)

10:07 В ЄС можуть заборонити один із найпопулярніших кухонних приладів: у чому причина

10:03 Феномен 3 години ранку: чому ми різко прокидаємося посеред ночі

09:58 Ніхто не досягав її дна: що відомо про найглибшу прісноводну печеру у світі

09:55 У Тети з'явився конкурент із Європи: що відомо про новий маркетплейс

09:49 Від нас залежить, чи відбудеться щось на Червоній площі 9 травня: експерт про удари по Москві

09:41 В Іспанії селище пропонує безкоштовне житло та роботу, але є одна умова

09:33 Франція виступила проти "скорочених шляхів" у процесі вступу України до ЄС

09:24 Коли пергаментний папір стає токсичним: експерти назвали небезпечні помилки

09:24 **УНІАН** Сінтра для початківців: як не зіпсувати поїздку до знаменитого міста-музею в Португалії

09:19 Один з континентів розколюється просто зараз: вчені б'ють на сполох

09:17 90 секунд до ідеальної яєчні: простий ресторанный трюк

09:03 Ціна ядерного апокаліпсису: скільки коштував літак, що знищив Хіросіму

09:00 **АКТУАЛЬНО** Продавці вейпів хочуть повернутися в "білий" ринок

08:59 Бункери, камери й тотальний контроль: Кремль безпрецедентно посилив охорону Путіна, - CNN

08:46 У Москві пролунали вибухи: уламки ударного дрона FP-1 впали за 6 км від Кремля

08:35 Це свято перенесли на місяць: коли Петра і Павла за новим і старим стилем у 2026 році

08:31 На Сонці стався спалах: чи загрожує Землі магнітна буря 4 травня

08:16 Есмінці, 100 літаків і тисячі військових: як США "рятуватимуть" кораблі в Ормузькій протоці

08:10 Психолог назвала "турботливі" фрази, що приховують зневагу

Реклама

08:02 Золотий гігант Антарктиди: вулкан Еребус наповнює повітря золотом

08:00 Сьогодні Київ розігріє до літніх +25°

07:55 Кавуни потрібно висадити на грядку саме в цей період: найсприятливіші дати

07:47 Велика Британія прагне союзу з Європою, їй життєво необхідні зв'язки з ЄС, – The Telegraph

07:41 США залишають Європу без далекобійних ракет, роблячи її беззахисною, – FT

07:20 Гороскоп на 4 травня за картами Таро: Тельцям - не поспішати, Дівам - розвиток

07:10 Гороскоп на 4 травня: Рибам - прислухатися до себе, Ракам - знайомство

07:03 "Скоро щось станеться": Європа очікує нападу Росії протягом наступних 2 років, – Politico

06:49 Трьох шеф-кухарів запитали про улюблений спосіб приготування яєць: усі відповіли однаково

06:30 Новий тиждень в Україні розпочнеться з чудового тепла +20° і навіть вище

06:26 Британія приєднується до кредиту ЄС для України на 90 мільярдів євро

06:00 4 травня: церковне свято сьогодні, з чим слід бути обережним і що не можна

чим слід бути обережним і що не можна дарувати

05:51 Здаються корисними, але містять багато цукру: дієтологи не радять вживати ці 10 напоїв

05:24 Перша країна світу випробувала повністю автономний рій дронів, - The Telegraph

05:00 Що відзначаємо 4 травня: професійне свято, що потрібно зробити жінкам

Реклама

04:44 Вчений відкрив "закон Вурхіса": він пояснює, чому повільні машини завжди вас наздоганяють

04:18 Моторозна "хмара" під водою: що приховує 60-метрове провалля у Мексиці

03:51 10 найкорисніших заморожених овочів, якими варто запастися

03:15 "Провів 177 днів в зоні бойових дій": WP розповіло історію українського бійця

02:49 Експерти назвали 5 найгірших речей, які ви можете отримати у спадщину

02:02 "Неприпустимо": прем'єр Фінляндії відреагував на порушення дронами повітряного простору

01:44 Вчені створили недорогу систему кондиціонування, яка працює без електроенергії

01:15 США можуть залишити Німеччину без ракет Tomahawk: в Reuters розповіли деталі

00:40 Що буде з нирками, якщо пити колу щодня: доктор медицини дав відповідь

00:35 США почнуть виводити судна, які застрягли в Ормузькій протоці, - Трамп

00:06 ШІ зміг поставити пацієнтам точніші діагнози, ніж лікарі-люди, - дослідження

03 травня, неділя

23:56 В Швеції затримали танкер, який може належати до "тіньового флоту РФ"

23:44 Вона схожа на видру та їсть жаб: що відомо про найдивнішу кішку на планеті

23:11 Лабораторію біля ЗАЕС атакував безпілотною: МАГАТЕ вимагає доступ до об'єкта

23:09 Фінляндія виділить 300 млн доларів на оборонну підтримку України, - Зеленський

22:41 Вчені знайшли спосіб перетворити бразильський шоколад на новий суперфуд

22:30 Перехитрив та забрав зброю: український боєць розповів деталі взяття в полон окупантів

22:15 США стають найбільшим експортером нафти, але є серйозна проблема, - Bloomberg

22:08 У Росії випустили заводську серію Shahed, на яку кріпляться повітряні ракети, - ЗМІ

21:38 Сучасні пари дарма ігнорують 4 речі, на яких трималося щастя їхніх бабусь і дідусів

Реклама

21:36 Росія обманом затигла сотні громадян Перу на війну проти України, - ЗМІ

21:32 "Смерть" наздоганяє різновид зброї, що став популярним в XX столітті, - The Telegraph

21:22 "Наддержава" не змогла захопити Україну: Шольц оцінив "досягнення" Росії у війні

21:04 "Для мене це неприйнятно": Трамп відхилив новий мирний план Ірану

20:47 "Мене всю трусить": українка назвала плюси і мінуси життя в Швейцарії

20:35 Може бути конкурентом тирамісу: легкий рецепт шоколадного десерту з 5 інгредієнтів

20:31 США й досі не відповіли на запрошення їхньої делегації в Україну, - ЗМІ

20:15 Іран запропонував США триетапний план припинення війни за 30 днів, - Al Jazeera

19:52 Ціни на нафту знизяться через кілька місяців, - Мінфін США

19:50 Морпіхи США отримують 40 000 невеликих дронів, які мають один серйозний недолік, - ВІ

19:30 Гарний кльов буде всього 6 днів: календар рибалки на травень 2026

19:30 Не просто наука: як Гокінг попереджав про кінець людства

18:55 В Україні продають квартиру з ремонтом лише за 4000 доларів: де вона розташована

18:24 Які горіхи найкорисніші для здоров'я: дієтологи назвали 5 своїх фаворитів

18:00 Тест "Хто ти - собака чи кішка": що ваша улюблена тварина говорить про вас

17:56 4 породи собак-універсалів, які чудово підходять для сім'ї та охорони

17:36 Ракету-"довгобуд" Dark Eagle можуть відправити на Близький Схід: що це дасть США

17:29 Як сказати "Когда я ем, я глух и нем" українською: є аж три варіанти, - науковиця

17:24 Україна знову це зробила: BBC розкрив, як Київ перевернув війну в Ірані на свою користь

17:19 З Білорусі в Україну залетів "подарунок" для окупантів, - прикордонники

17:19 Треба перетягти лиш 1 сірник, щоб виправити рівність: тест для перевірки IQ за 10 секунд

17:13 Низький рейтинг Путіна напередодні парламентських виборів турбує Кремль, – Le Monde

17:00 Яку собаку взяти, якщо в будинку вже є одна: кінологи назвали 7 найкращих порід

16:51 Чи можна змінити прізвище на будь-яке і скільки це коштує: відповідь юриста

16:19 Удар по Пермі: випалено 70% нафтоперекачувальної станції, – супутникові знімки

16:15 Чому кохання зводить з розуму: 3 дивні відкриття вчених про наші почуття

16:01 Росіяни хочуть скопіювати українське ноу-хау із літаючими "авіаносцями", – ЗМІ

15:58 США все наполегливіше намагаються вирвати Кавказ із-під російського впливу, – Bloomberg

15:55 **"Дякуємо, ми здаємося": Трамп пригрозив Кубі авіаносцем Abraham Lincoln**

15:47 Що робити, якщо вкрали телефон: інструкція для Android та iPhone