



Home » Здоров'я » Вдарить по голові та серцю: сьогодні Землю накриє магнітна буря

## Вдарить по голові та серцю: сьогодні Землю накриє магнітна буря



Юлія КОВАЛЬЧУК — 07 Травня 2026, 13:21 ⌚ 1 Min Read — [ЗДОРОВ'Я](#)



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

У середу, 7 травня, Землю охопить **магнітна буря** через потужний потік заряджених частинок, що вирвався з корональної діри на Сонці. Астрономи класифікують це явище як слабкий шторм рівня G1, проте він може суттєво вплинути на самопочуття метеозалежних людей.

Фахівці Британської геологічної служби зафіксували, що джерелом збурень став високошвидкісний потік частинок із центру сонячного диска. Хоча попередні викиди корональної маси вже втрачають силу, новий імпульс зачепить планету саме посеред тижня.

Геомагнітні коливання зазвичай викликають перебої у роботі чутливої техніки, зокрема GPS-навігації, систем зв'язку та енергомереж. Проте найбільше незручностей буря принесе людям, які гостро реагують на зміни космічної погоди.

Медики попереджають про можливі головні болі, швидку втомлюваність та порушення сну. У зоні особливого ризику опинилися люди похилого віку та ті, хто страждає на серцево-судинні захворювання. У них можливі різкі перепади тиску та сильне зниження концентрації.

Для зменшення негативного впливу експерти радять підтримувати водний баланс та відмовитися від алкоголю й кофеїну. Корисними будуть легкі прогулянки на свіжому повітрі та повноцінний відпочинок без стресових ситуацій.

Вже протягом 8 та 9 травня ситуація почне поступово стабілізуватися. Хоча короточасні сплески активності Сонця ще можливі, астрономи запевняють, що повноцінного сильного шторму найближчими днями не очікується.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

магнітна буря

## КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

[Авто](#)

---

[Технології](#)

---

[Суспільство](#)

---

[Здоров'я](#)

---

## ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

---

[Автори](#)

---

[Редакційна політика і стандарти](#)

---

[Політика використання ШІ](#)

---

[Політика конфіденційності](#)

---

[Правила коментування](#)

---

[Контакти](#)

---

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)

[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)