



Home » Психологія і стосунки » Зациклені на календарях та каві: 11 речей, які роблять американок дивними

Зациклені на календарях та каві: 11 речей, які роблять американок дивними

КОЛОМІЄЦЬ НАДІЯ — 07 Травня 2026, 21:37 ⌚ 2 Mins Read — ПСИХОЛОГІЯ І СТОСУНКИ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Поки весь світ намагається просто насолоджуватися життям, жінки в США добровільно заганяють себе в пастку нескінченних ритуалів та тривожності. Американська журналістка відверто зізналася, на чому насправді схиблені її співвітчизниці та чому їхні **звички** здаються іноземцям божевіллям.

Про це повідомляє [YourTango](#).

Американки самі створили культ ідеальності, від якого тепер страждають. Перша і головна біда — тотальний контроль. Вони не можуть просто вийти на каву: зустріч має бути в календарі, кави — стати частиною ідентичності, а бранч із подругами —

перетворитися на священний ритуал із фотосесією для соцмереж. Журналістка Ніа Тіптон зазначає, що навіть звичайне очікування посилки перетворюється на манію: жінки буквально щохвилини оновлюють трекінг, ніби від цього кур'єр побіжить швидше.

Але найстрашніше — це хронічне невміння відпочивати. У США жінка відчуває пекуче почуття провини, якщо вона не “продуктивна” навіть у вихідний. Поки європейки спокійно п'ють вино на терасі, американка аналізує тон вчорашнього смс від знайомого або скуповує чергову десяту підписку на фітнес-застосунок, яким ніколи не скористається. Догляд за шкірою перетворився на другу роботу, а сезонний декор оселі — на змагання з сусідами, яке забирає останні сили.

Такий стиль життя диктує культура індивідуалізму, де ти — це твій успіх і твій вигляд у Instagram. Американки витрачають години на вивчення довжини повідомлень та крапок у кінці речень, шукаючи прихований зміст там, де його немає. Ці ритуали задають тон дню, але водночас роблять життя максимально структурованим і позбавленим спонтанності. Схоже, те, що в США називають «успішним лайфстайлом», для решти світу — лише зайвий привід для візиту до психолога.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ЗВИЧКИ

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua