



Home » Психологія і стосунки » Чужа у власному тілі: британка розповіла, як у її тілі б'ються за контроль 25 різних...

Чужа у власному тілі: британка розповіла, як у її тілі б'ються за контроль 25 різних людей

КОЛОМІЄЦЬ НАДІЯ — 07 Травня 2026, 21:54 ⌚ 2 Mins Read — ПСИХОЛОГІЯ І СТОСУНКИ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Мешканка Великої Британії Бо Гупер живе у справжньому пеклі наяву: у її голові одночасно існують до 30 різних особистостей. Поки одна частина її мозку хоче робити татування, інша — 6-річна дитина — жахається власного дорослого відображення у дзеркалі. Про це повідомляє [LADbible Stories](#).

Дисоціативний розлад ідентичності перетворив життя Бо на чергу спалахів та провалів. Дівчина описує моменти “перемикання” як раптову втрату свідомості: ти не падаєш, а просто “виринаєш” у зовсім іншому фрагменті дня, не пам’ятаючи, що

робила до цього. У цей час контроль над її тілом захоплюють “альтери” — від маленької дівчинки Лейли до чоловіків та любительки алкоголю на ім'я Трейсі.

Найстрашніше починається перед дзеркалом. Коли до контролю приходять 6-річна Лейла, вона бачить у відображенні дорослу жінку з грудьми та високим зростом, що викликає у дитини істерику. Щоб хоч якось заспокоїтися, вона змушена носити велетенський одяг, аби здаватися собі маленькою. Водночас “чоловічі” особистості Бо постійно скаржаться на її жіноче обличчя, яке вони не вважають своїм.

Попри популярний міф із трилерів, Бо наголошує: люди з таким розладом не є маньяками чи вбивцями з сокирами. Найбільшу шкоду “альтери” зазвичай намагаються завдати саме власнику тіла через внутрішній біль та старі травми. Бо намагається розвіяти стереотипи з TikTok, доводячи, що її стан — це не спосіб привернути увагу, а щоденна боротьба за право бути собою в тілі, яке їй не належить.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

жінка

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua