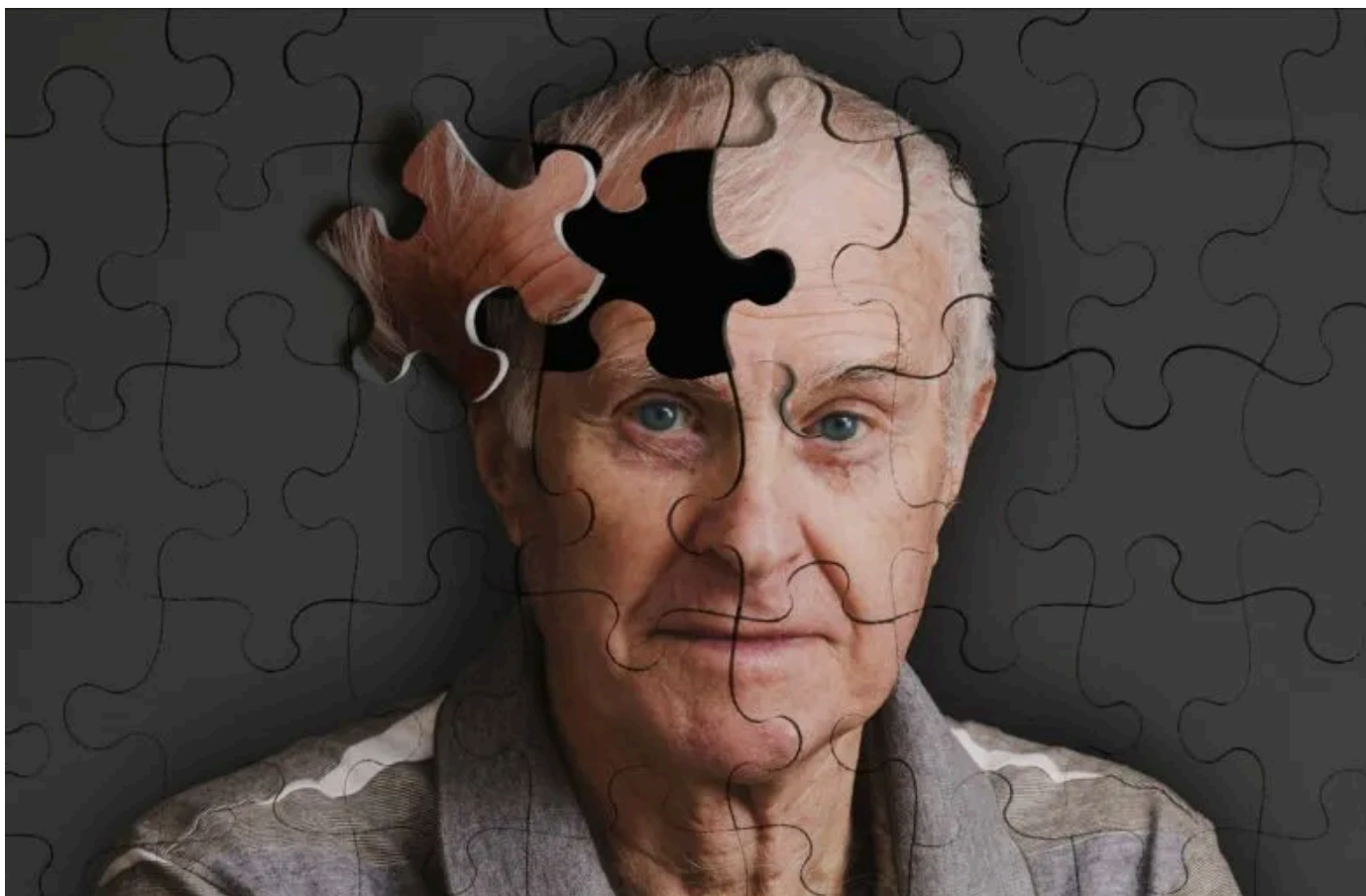




Home » Дім та інтер'єр » Не ігноруйте ці сигнали: перші ознаки Альцгеймера, які помічають надто пізно

Не ігноруйте ці сигнали: перші ознаки Альцгеймера, які помічають надто пізно

ЛИСЕНКО КАТЕРИНА — 08 Травня 2026, 08:08 ⌚ 2 Mins Read — ДІМ ТА ІНТЕР'ЄР



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Хвороба Альцгеймера — одна з найпоширеніших форм деменції, але її початкові симптоми часто залишаються непоміченими. Люди списують їх на втому, вік або стрес, втрачаючи час, коли допомога могла бути найбільш ефективною.

Один із перших сигналів — **проблеми з пам'яттю**. Йдеться не про звичайну забудькуватість, а про ситуації, коли людина регулярно забуває нещодавні події, розмови або важливу інформацію. Наприклад, може кілька разів поспіль ставити одне й те саме питання.

Ще одна ознака — **труднощі з виконанням звичних дій**. Людині стає складно виконувати повсякденні завдання: готувати за знайомим рецептом, користуватися технікою або планувати день.

Зміни можуть торкатися і **мовлення**. Людина забуває слова, підміняє їх іншими або довго підбирає потрібне формулювання. Розмова стає менш зв'язною.

Не менш важливий симптом — **дезорієнтація в часі та просторі**. Людина може плутати дні, не розуміти, де знаходиться, або губитися в знайомих місцях.

Також спостерігаються **зміни настрою та поведінки**. З'являється тривожність, дратівливість, апатія або підозрілість. Людина може втрачати інтерес до улюблених занять і уникати спілкування.

Фахівці наголошують: поява одного симптому не завжди означає хворобу. Але якщо зміни стають регулярними і прогресують, важливо звернутися до лікаря. Рання діагностика допомагає уповільнити розвиток захворювання і покращити якість життя.

Важливо також підтримувати здоров'я мозку: активний спосіб життя, спілкування, інтелектуальні навантаження та правильне харчування можуть знизити ризики.

У підсумку, уважність до перших сигналів — ключ до своєчасної допомоги. І чим раніше звернути увагу на зміни, тим більше шансів зберегти активність і самостійність надовго.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

Альцгеймер

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua