



Home » Діти і батьки » Дитині не вистачає уваги? 7 тривожних ознак, які батьки часто ігнорують

Дитині не вистачає уваги? 7 тривожних ознак, які батьки часто ігнорують

ЛИСЕНКО КАТЕРИНА — 08 Травня 2026, 08:49 ⌚ 2 Mins Read — ДІТИ І БАТЬКИ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

У сучасному ритмі життя батьки часто зайняті роботою, побутом і власними справами. Але іноді дитині може не вистачати найпростішого — уваги. І вона не завжди говорить про це прямо. Натомість з'являються сигнали, які легко пропустити.

Одна з найпоширеніших ознак — **погана поведінка**. Дитина може навмисно порушувати правила, вередувати або провокувати конфлікти. Це не завжди «неслухняність», а спосіб привернути увагу.

Ще один сигнал — **надмірна залежність від батьків**. Дитина постійно просить допомоги навіть у простих речах, не хоче залишатися наодинці або сильно переживає

розлуку.

Інколи проявом є **замкнутість**. Дитина менше спілкується, не ділиться переживаннями і проводить більше часу наодинці або в гаджетах.

Також варто звернути увагу на **емоційні реакції**. Часті образи, плач без очевидної причини або підвищена чутливість можуть свідчити про нестачу уваги та підтримки.

Ще одна ознака — **постійне прагнення похвали**. Дитина може робити все, щоб її помітили: показувати кожен дрібничку, очікувати схвалення за будь-яку дію.

Іноді це проявляється через **регрес у поведінці** — наприклад, дитина починає поводитися «як менша», навіть якщо вже переросла цей етап.

Фахівці наголошують: увага — це не лише час поруч, а й якість спілкування. Важливо слухати дитину, цікавитися її життям і проводити хоча б трохи часу без відволікань.

У підсумку, нестача уваги може проявлятися по-різному. І головне завдання батьків — вчасно помітити ці сигнали та дати дитині відчуття, що вона важлива і почута.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

дитина

увага

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua