



Home » Здоров'я » Землю накриють магнітні бурі: штормитиме три доби

## Землю накриють магнітні бурі: штормитиме три доби



СТЕПАНЕНКО ГРИГОРІЙ — 08 Травня 2026, 13:38 ⌚ 1 Min Read — ЗДОРОВ'Я



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Найближчими днями планета опиниться під впливом потужних геомагнітних коливань через активність Сонця. Фахівці прогнозують тривалий період шторму, який спровокує погіршення самопочуття у багатьох людей.

Причиною затяжного збурення став інтенсивний сонячний вітер, що виривається з корональних дір на поверхні світила. Потоки заряджених частинок досягнуть атмосфери Землі, викликаючи магнітну бурю рівня G1, яка триватиме щонайменше 72 години.

Медики попереджають про можливі стрибки артеріального тиску, напади мігрені та безсоння в цей період. Найвразливішими до космічного впливу будуть люди з

хронічними серцево-судинними захворюваннями та метеозалежністю.

Для зменшення негативних наслідків рекомендується обмежити фізичні навантаження та дотримуватися водного балансу. Особливу увагу варто приділити повноцінному відпочинку до моменту стабілізації геомагнітного фону.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

магнітна буря

## КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

## ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

[Автори](#)

---

[Редакційна політика і стандарти](#)

---

[Політика використання ШІ](#)

---

[Політика конфіденційності](#)

---

[Правила коментування](#)

---

[Контакти](#)

---

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)

[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)