

# Оборонець Маріуполя після полону працює з ветеранами: історія Сергія Ярового

18:53 14.04.2026 Вт  
🕒 2 хв

Захисник став тренером з посттравматичного зростання в рамках проєкту допомоги ветеранам "Серце Азовсталі"



ІЛОНА СВИРИДОВА



Сергій Яровий пройшов полон та став тренером для ветеранів (фото: "Сталевий фронт")

**Захисник Маріуполя Сергій Яровий, який пройшов бої за "Азовсталь" і провів у російському полоні понад два з половиною роки, після повернення до України став тренером з посттравматичного зростання. Сьогодні він в рамках проєкту Ріната Ахметова "Серце Азовсталі" допомагає іншим ветеранам відновлюватися та знаходити нові сенси після пережитого.**

Про це пише [РБК-Україна](#) з посиланням на повідомлення "[Серце Азовсталі](#)".

**Читайте також:** Підтримка захисників Маріуполя масштабується: у Ахметова розповіли про роль "Серця Азовсталі"

## Життя до війни, поранення та полон

До повномасштабного вторгнення Сергій працював у Маріупольському державному університеті та отримав диплом магістра з екології. Уже 25 лютого 2022 року він пішов до військкомату, а згодом долучився до підрозділу "Азов".

Під час оборони Маріуполя він отримав поранення - контузію та численні опіки внаслідок ворожого обстрілу. Після місяця відновлення повернувся до виконання бойових завдань.

Захисник до останнього перебував у повному оточенні разом із побратимами на території заводу "Азовсталь". 18 травня 2022 року за наказом командира він з побратимами вийшов у полон, де провів 2,5 роки.

Саме там, за його словами, відбувся переломний момент: підтримка побратимів і навіть короткі моменти єдності - як-от декламація української поезії перед іншими полоненими - допомогли усвідомити важливість взаємної підтримки.

## Як Сергій долучився до підтримки ветеранів

Повернувшись додому, Сергій не лише відновився фізично, а й вирішив присвятити себе допомозі іншим. Каже, що ключовим

стало усвідомлення: "просто добре виконувати свою роботу - недостатньо, потрібно робити більше".

Сьогодні він працює тренером посттравматичного зростання у форматі "рівний - рівному". За його словами, саме такий підхід дозволяє швидше налагодити довіру та ефективніше допомогти у відновленні.

Сергій Яровий також наголошує: пережитий травматичний досвід неможливо стерти, але його можна трансформувати у ресурс для розвитку.

"Ти це пережив - і це вже частина тебе. Але це означає, що ти вистояв. І це означає, що ти зможеш рухатися далі", - говорить він.

Як раніше повідомлялося, "Серце Азовсталі" активно адаптує та впроваджує в Україні [сучасні методики посттравматичного зростання](#).

У проєкті націлені на те, аби в майбутньому цей підхід став [новою нормою у підтримці як ветеранів, так і цивільних](#) - такою, що допомагає не лише відновлюватися після травми, а й будувати нову якість життя після пережитого.



Не пропустіть головне! Підпишіться на наші оновлення в Google!

Або читайте нас там, де вам зручно!



Більше по темі:

[Азовсталь](#)

[Рінат Ахметов](#)

[Маріуполь](#)

[Ветерани](#)

## НОВИНИ



Прильоти балістики та сотні дронів у небі: ЗСУ розкрили деталі нічної атаки росіян

## АНАЛІТИКА



Мілан Леліч  
керівник рубрик Політика та Світ

Не допоміг ні Трамп, ні Путін. Як Орбан програв вибори в Угорщині – репортаж із Будапешта

## НОВИНИ

Новини України  
Війна в Україні  
Економіка  
Світ  
Надзвичайні події

## ПОЛІТИКА

### БІЗНЕС

Економіка  
Фінанси  
Авто  
Tech  
Енергетика

### АНАЛІТИКА

Статті  
Інтерв'ю  
Точка зору

### ЖИТТЯ

Гроші  
Зміни  
Освіта  
Суспільство

### РОЗВАГИ

Шоу бізнес  
Поради  
Гороскопи  
Свята  
Цікаве  
Спорт

### LIFESTYLE

Психологія  
Їжа  
Подорожі  
Здорове життя  
Мода та краса

UA | EN | RU 

Про компанію  
Редакційна політика і стандарти  
Як стати нашим автором  
Правила користування  
Правова інформація  
Політика конфіденційності  
Контакти  
Команда  
Вакансії в РБК-Україна  
Розмістити рекламу



Інформаційний портал «РБК-Україна» має тримовну версію (українську, російську та англійську), головна сторінка portalу - <https://www.rbc.ua>. Фотографії, зображення належать їх правласникам. Всі фотографії на Portalі, авторами яких є журналісти «РБК-Україна», розміщені на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International. Редакція «РБК-Україна» може не поділяти точку зору авторів. Оціночні судження не підлягають спростуванню та доведенню їх правдивості. За достовірність та зміст реклами відповідальність несе рекламодавець. Матеріали, позначені плашкою: «Прес-релізи», «Спецпроект», «Партнерський матеріал», «Promo», «Благодійність», «Резонанс» розміщуються на правах реклами і призначені, як правило, для осіб, які досягли 21-річного віку. «Новини компанії» - це інформаційний формат, що охоплює новини, події та оголошення, пов'язані з

Діяльністю компаній, базуються на пресрелізах, які випускають самі компанії, і за які редакція не несе відповідальність. Онлайн-медіа «РБК-Україна» призначене для осіб віком від 21 року.

© LLC «UBT MEDIA», 2006-2026.