

Більше ніякої прокрастинації: топ гаджетів для ідеальної концентрації та роботи

08:16 19.04.2026 Нд

2 хв

Ці пристрої можуть зробити вашу робочу рутину якіснішою

 ОЛЬГА ЗАВАДА



Робоча рутина може стати легшою (фото: FreePik)

У 2026 році головною перешкодою для продуктивності стали постійні пуш-сповіщення на екрані смартфона та цифровий шум. В еру кліпового мислення зберегти концентрацію стає дедалі важче.

РБК-Україна збрала гайд з пристроїв, які допоможуть зосередитися на робочих процесах.

Більше цікавого: [Де Google ховає кнопку вимкнення ШІ та як видалити Gemini з акаунта: перевірений метод](#)

Візуальний контроль часу на виконання завдань та перерви

Звичайні додатки у смартфонах часто відволікають від роботи, тому експерти радять використовувати інші пристрої для контролю часових циклів.

Ticktime Pomodoro Timer - спеціальний таймер, який переносить контроль часу з телефону у реальний об'єкт, який може знаходитися у вас на столі. Це дозволяє візуально відчувати робочі інтервали та менше перевіряти смартфон.

Ціна в Україні: від 800 до 4 000 грн.

Захист очей від перенапруження

Настільне світло 4000-5000 К - торшери або ж лампи з нейтральною температурою, наближеною до денного світла. Вони знижують візуальну втому та допомагають підтримувати стабільний рівень уваги без сонливості.

Ціна в Україні: від 600 грн.

Технології "електронного чорнила" стають головним інструментом для тих, хто працює з великими обсягами інформації без зайвих стимулів.

E-ink рідери (Kindle, Kobo, Опух Воох) - пристрої, які мінімізують візуальні подразники. Відсутність сповіщень та синього світла

дозволяє повністю зосередитися на читанні довгих текстів.

Ціна в Україні: від 4 500 грн.

Голосові нотатки

PLAUD Note AI Voice Recorder - диктофон із підтримкою штучного інтелекту для автоматичної транскрипції. Він дозволяє фіксувати думки та підсумки робочих зустрічей чи нарад без використання телефона.

Ціна в Україні: 7 500-9 000 грн.

Аудіоізоляція та розумні інтерфейси

Створити умови для продуктивної роботи можна за допомогою гаджетів, що обмежують зовнішній шум. У нагоді можуть стати:

Soundcore Life Q35 - навушники з активним шумозаглушенням, які ізолюють від побутового та міського галасу. Це один із найшвидших способів покращити фокус без зміни звичок.

Ціна в Україні: 4 500-6 000 грн.

Elgato Stream Deck - контролер із програмованими кнопками для миттєвого запуску програм. Пристрій зменшує кількість перемикачів між вікнами та зберігає робочий ритм.

Ціна в Україні: від 3 500 грн.

Використання цифрових помічників дозволяє створити атмосферу, де концентрація формується автоматично через обмеження подразників. Експерти наголошують: менше зайвих рішень - більше ресурсів для виконання основних професійних завдань.

Читайте більше цікавого:

- [Словник ШІ для початківців та профі: як назвати складні технології простою мовою](#)
- [Ваші дані під загрозою: навколо окулярів Meta скандал через ШІ-шпигуна](#)



Не пропустіть головне! Підпишіться на наші оновлення в Google!

Або читайте нас там, де вам зручно!



Більше по темі:

Гаджети

НОВИНИ



Трампа "кинули"? Влада Ірану відмовилася передавати США збагачений уран

АНАЛІТИКА



Юлія Акімова, Вероніка Марченко

"Мені прилетіло в будинок". Репортаж із Дружківки, де воду черпають із калюж, а за людьми полюють КАБи

НОВИНИ

[Новини України](#)

[Війна в Україні](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Надзвичайні події](#)

ПОЛІТИКА

БІЗНЕС

[Економіка](#)

[Фінанси](#)

[Авто](#)

[Tech](#)

[Енергетика](#)

АНАЛІТИКА

[Статті](#)

[Інтерв'ю](#)

[Точка зору](#)

ЖИТТЯ

[Гроші](#)

[Зміни](#)

[Освіта](#)

[Суспільство](#)

РОЗВАГИ

[Шоу бізнес](#)

[Поради](#)

[Гороскопи](#)

[Свята](#)

[Цікаве](#)

[Спорт](#)

LIFESTYLE

[Психологія](#)

[Їжа](#)

[Подорожі](#)

[Здорове життя](#)

[Мода та краса](#)

[UA](#) | [EN](#) | [RU](#) **РБК-УКРАЇНА**

[Про компанію](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Як стати нашим автором](#)

[Правила користування](#)

[Правова інформація](#)

[Політика конфіденційності](#)

Контакти

Команда

Вакансії в РБК-Україна

Розмістити рекламу



Інформаційний портал «РБК-Україна» має тримовну версію (українську, російську та англійську), головна сторінка portalу - <https://www.rbc.ua>. Фотографії, зображення належать їх правласникам. Всі фотографії на Порталі, авторами яких є журналісти «РБК-Україна», розміщені на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International. Редакція «РБК-Україна» може не поділяти точку зору авторів. Оціночні судження не підлягають спростуванню та доведенню їх правдивості. За достовірність та зміст реклами відповідальність несе рекламодавець. Матеріали, позначені плашкою: «Прес-релізи», «Спецпроект», «Партнерський матеріал», «Прото», «Благодійність», «Резонанс» розміщуються на правах реклами і призначені, як правило, для осіб, які досягли 21-річного віку. «Новини компанії» - це інформаційний формат, що охоплює новини, події та оголошення, пов'язані з діяльністю компанії, базуються на пресрелізах, які випускають самі компанії, і за які редакція не несе відповідальність. Онлайн-медіа «РБК-Україна» призначене для осіб віком від 21 року.

© LLC «UBT MEDIA», 2006-2026.