

ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#)
[Володимир Зеленський](#)

Вибір редакції

[Новини](#) > [Бразильці розповіли про несподівану користь журавлини](#)

Бразильці розповіли про несподівану користь журавлини

Автор: [Агата Кловская «Фраза»](#)

Редактор
17.04.26
16:59

106



Експерти з Федерального університету Санта-Катарини в Бразилії розповіли про несподівану користь журавлини. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано про те, що ця ягода містить речовини, які заважають бактеріям закріплюватися на зубах та формувати наліт, завдяки чому може захищати від карієсу та запалення ясен.

У ході досвіду вчені оцінили 93 наукові роботи, присвячені впливу журавлини та її компонентів на здоров'я ротової порожнини.

З'ясувалося, що сполуки, що містяться в ягоді, здатні пригнічувати зростання бактерій, що викликають карієс, а також перешкоджати утворенню зубного нальоту – основної причини руйнування емалі.

Додається також, що ці речовини знижували запалення ясен та позитивно впливали на імунну відповідь, допомагаючи організму ефективніше боротися з інфекцією.

Вказується, що сполуки журавлини можуть уповільнювати розвиток захворювань пародонту та перешкоджати руйнуванню кісткової тканини навколо зубів.

Звертається увага і на антиоксидантні властивості журавлини. Ці сполуки захищають тканини ротової порожнини від пошкоджень і можуть знижувати негативні ефекти деяких стоматологічних процедур, наприклад відбілювання.

Під час експериментів було встановлено, що її компоненти можуть прискорювати відновлення тканин та знижувати активність грибків та шкідливих мікроорганізмів.

Резюмується, що такі результати вказують на потенціал журавлини як основи для нових засобів догляду за ротовою порожниною – наприклад, зубних паст або ополіскувачів.

Раніше були названі продукти для [підняття настрою](#).

Виявлено ще одну небувалу користь кави

Всі новини

Головне

Популярне

29.04.26 13:24

Путін спромігся відреагувати на точний удар ЗСУ по Туапсе

29.04.26 12:47

У Львові просто у парку знайшли сумку з тілом немовляти

29.04.26 10:09

Нейробіолог розповів, як «розбудити» мозок з ранку

29.04.26 11:48

На Київщині педофілу впаяли довічне за зґвалтування 8-річної племінниці

29.04.26 11:22

У Туапсе нафтопродукти, що горять, уже течуть прямо вулицями

29.04.26 10:52

Україна та ЄС готують санкційний удар по «тіньовому зерновому флоту» Росії

29.04.26 10:46

У Китаї пророкували суттєве скорочення чисельності населення

29.04.26 10:29

Мадьяр захотів зустрітися із Зеленським

29.04.26 10:13

Путін хоче знищити населення... Розмову Трампа з королем Британії прочитали по губах

29.04.26 09:55

Гендиректор МАГАТЕ попередив про «найбільший» ризик ядерної катастрофи

Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [світ](#), [вчені](#), [здоров'я](#)



Коментарі

Статті

27.04.26 10:45

Звідки Юлія Тимошенко

Дайджест

18.03.26 18:57

Бензопилу винайшли,

Фото та Відео

На популярному турецькому курорті
зафіксовано незвичайне природне
явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

«Ухіянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

Захід посиляє сигнал українцям: або
легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

Облави ТЦК: після війни ми ще багато
років будемо відхаркувати це «необхідне
зло»

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)

