

# Вода, що повертає свободу руху: "Аптека 9-1-1" підтримала розвиток водної реабілітації для дітей в "Охматдиті"

18:37 28.04.2026 Вт  
4 хв

БЛАГОДІЙНІСТЬ

Спеціально адаптовані програми дозволяють проводити реабілітацію навіть для немовлят, яким виповнилося лише два тижні



ОЛОНА СВИРИДОВА



Басейн "Охматдиту" став центром відновлення малечі (фото: "Аптека 9-1-1")

У відділенні фізичної та реабілітаційної медицини консультативно-діагностичної поліклініки НДСЛ "Охматдит" МОЗ України розвивають напрям водної реабілітації для дітей із різними діагнозами.

РБК-Україна розповідає, як гідрокінезотерапія допомагає маленьким пацієнтам відновлювати рухливість, покращувати координацію та стабілізувати емоційний стан, а також про важливість проєкту, що реалізується за підтримки "Аптека 9-1-1" і благодійного фонду "Охматдит - здорове дитинство".

Читайте також: [Соціальна відповідальність бізнесу: як "Аптека 9-1-1" підтримує дітей і медичні заклади України](#)

## Історія Анастасії та Дмитра: від окупації до перших перемог

Коли Олександра Ярош разом із двома дітьми виїхала з окупованого Енергодара, вона насамперед шукала для них безпечне місце і можливість відновитися. Її доньці Анастасії дев'ять років, сину Дмитру - сім. Він, на жаль, має інвалідність і потребує постійної реабілітації.

Саме тому для родини важливою стала можливість відвідувати заняття з гідрокінезотерапії у басейні "Охматдиту".



*Олександра - мама двох дітей з Енергодара, які відвідують басейн  
(фото: "Аптека 9-1-1")*

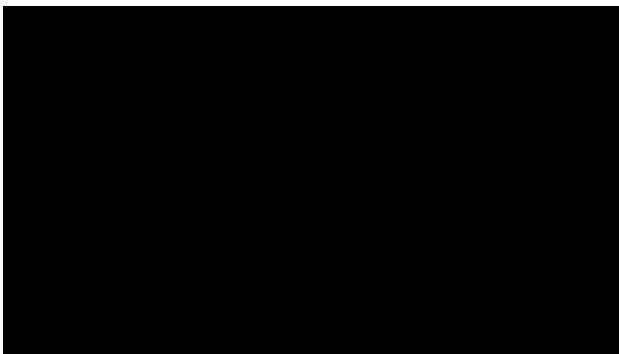
"Після реабілітації діти стали значно менш скутими, ніж раніше. Вони почуваються більш вільно. Їм дуже подобаються водні заняття, і вони стали більш позитивними та впевненими в собі. Особливо Дмитро", - розповідає Олександра.

### **Як вода змінює дітей**

Фахівці відзначають, що вода має унікальні властивості для відновлення організму.

За словами реабілітолога та тренера з плавання Тетяни Хромової, зміни у дітей після занять у басейні помітні досить швидко.

"Вода забирає негативну енергію, допомагає розслабитися м'язам. Розвивається дихальна система, зміцнюється діафрагма. Ми також навчаємо дітей різних стилів плавання, що допомагає розвивати моторику рук і ніг, покращувати координацію рухів. У воді діти краще розтягуються, стають більш пластичними", - зазначає тренерка з плавання.



*Реабілітолог та тренер з плавання Тетяна Хромова розповіла про вплив занять у басейні (фото: "Аптека 9-1-1")*

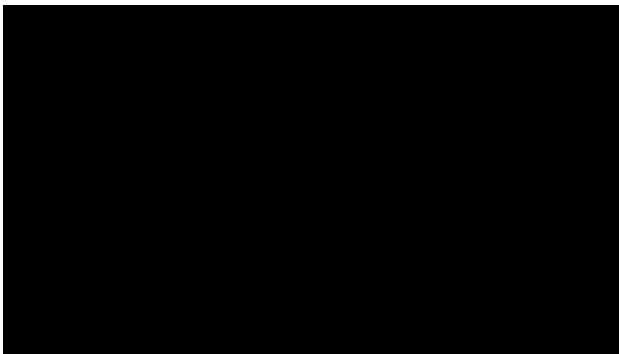
"І не менш важливо - це позитивне спілкування та гарний настрій. Дитина часто приходить засмучена чи втомлена, а виходить із басейну щаслива", - додає вона.

### **Реабілітація від перших тижнів життя і адаптовані програми**

Сам басейн у "Охматдиті" має непросту історію. Понад 30 років він був законсервований і фактично не використовувався.

Лише у червні 2024 року за ініціативи благодійного фонду "Охматдит - здорове дитинство" його вдалося відновити та повернути до роботи.

"Ми щасливі, що відновлений басейн став місцем підтримки для багатьох дітей та їхніх батьків. Сьогодні тут проводять понад 100 реабілітаційних занять для малят щомісяця. З пацієнтами працюють професійні реабілітологи, а інвентар для занять регулярно оновлюється, щоб забезпечити максимально ефективний процес відновлення", - розповідають представники фонду.



Басейн "Охматдиту" став місцем підтримки для багатьох дітей  
(фото: "Аптека 9-1-1")

Кожне таке заняття - індивідуальне, розроблене фахівцями з урахуванням стану, потреб і можливостей дитини. Йдеться насамперед про пацієнтів, які потребують індивідуального та адаптованого підходу, зокрема дітей із розладами аутистичного спектра (РАС), затримкою психомовленнєвого розвитку (ЗПМР) та синдромом дефіциту уваги і гіперактивності (РДУГ).

Програма також передбачає реабілітацію для найменших пацієнтів - від двох тижнів життя.

### Допомога там, де вона потрібна

Розвиток цього напрямку став можливим, зокрема, завдяки партнерській співпраці між "Аптекою 9-1-1" та благодійним фондом "Охматдит - здорове дитинство", спрямованій на реалізацію соціально важливих проєктів у медичних закладах.

"Для нашої компанії підтримка дітей, які потребують особливої уваги та реабілітації, є одним із ключових напрямів благодійної діяльності. Ми пишаємося співпрацею з благодійним фондом "Охматдит - здорове дитинство" і раді долучитися до ініціативи розвитку водної реабілітації. Для нас важливо, щоб діти отримували якісну допомогу, можливість відновлюватися та повертатися до активного життя", - зазначає директорка з комунікацій "Аптеки 9-1-1" Валентина Йовенко.

Фахівці "Охматдиту" наголошують: попит на водну реабілітацію постійно зростає.

Для багатьох дітей це не лише частина лікування, а й важливий елемент психологічної підтримки - можливість рухатися без болю, відчувати власні сили та повертати впевненість у собі.

Також раніше ми писали, як ["Аптека 9-1-1" працює на прифронтових територіях і допомагає людям.](#)



Не пропустіть головне! Підпишіться на наші оновлення в Google!

Або читайте нас там, де вам зручно!



Більше по темі:

аптеки

Охматдит

Діти

НОВИНИ



"Туапсе, у вас пропущений!": все про потрібний удар України по ключовому НПЗ Росії

## АНАЛІТИКА



Мілан Леліч  
керівник рубрик Політика та Світ

Росія прагне повернути те, чим володіла до краху СРСР: інтерв'ю з головою військового комітету НАТО

### НОВИНИ

Новини України

Війна в Україні

Економіка

Світ

Надзвичайні події

### ПОЛІТИКА

### БІЗНЕС

Економіка

Фінанси

Авто

Tech

Енергетика

### АНАЛІТИКА

Статті

Інтерв'ю

Точка зору

### ЖИТТЯ

Гроші

Зміни

Освіта

Суспільство

### РОЗВАГИ

Шоу бізнес

Поради

Гороскопи

Свята

Цікаве

Спорт

### LIFESTYLE

Психологія

Їжа

Подорожі

Здорове життя

[Про компанію](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Як стати нашим автором](#)

[Правила користування](#)

[Правова інформація](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Контакти](#)

[Команда](#)

[Вакансії в РБК-Україна](#)

[Розмістити рекламу](#)



Інформаційний портал «РБК-Україна» має тримовну версію (українську, російську та англійську), головна сторінка portalу - <https://www.rbc.ua>. Фотографії, зображення належать їх правовласникам. Всі фотографії на Порталі, авторами яких є журналісти «РБК-Україна», розміщені на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International. Редакція «РБК-Україна» може не поділяти точку зору авторів. Оціночні судження не підлягають спростуванню та доведенню їх правдивості. За достовірність та зміст реклами відповідальність несе рекламодавець. Матеріали, позначені плашкою: «Прес-релізи», «Спецпроект», «Партнерський матеріал», «Promo», «Благодійність», «Резонанс» розміщуються на правах реклами і призначені, як правило, для осіб, які досягли 21-річного віку. «Новини компанії» - це інформаційний формат, що охоплює новини, події та оголошення, пов'язані з діяльністю компанії, базуються на пресрелізах, які випускають самі компанії, і за які редакція не несе відповідальність. Онлайн-медіа «РБК-Україна» призначене для осіб віком від 21 року.