

# Як розраховують пенсію у 2026 році? У ПФУ назвали головні фактори, що впливають на суму

11:11 28.04.2026 Вт  
3 хв

У ПФУ назвали середню зарплату, яку застосують для розрахунку пенсій у 2026 році

 ТЕТЯНА ВЕРЕМЄЄВА



Фото: У ПФУ пояснили, як розраховують пенсії (facebook.com/kogurpfu)

**В Україні розмір пенсії за віком визначається індивідуально - він залежить не лише від стажу, а й від рівня офіційної зарплати.**

**РБК-Україна** з посиланням на [Пенсійний фонд України \(ПФУ\)](#) пояснює, як саме відбувається розрахунок і що враховують під час призначення виплат.

**Читайте також:** [Перерахунок пенсії працюючим пенсіонерам: в яких випадках врахують нову зарплату](#)

## Головне:

- **Базові показники:** Розмір пенсії залежить від тривалості офіційного страхового стажу та рівня заробітної плати.
- **Актуальна цифра:** Для розрахунку виплат у 2026 році держава застосовує показник середньої зарплати по країні на рівні 17 482,87 гривень.
- **Період обліку:** Система автоматично враховує дані про доходи з 2000 року.
- **Оптимізація виплат:** Закон дозволяє виключити з розрахунку до 10% місяців із найнижчим заробітком.

## Від чого залежить пенсія

Ключових факторів при розрахунку пенсії два:

- офіційна заробітна плата, з якої сплачувалися внески;
- тривалість страхового стажу.

Під час розрахунку держава орієнтується на **середню зарплату по країні за останні три роки перед виходом на пенсію**. У 2026 році цей показник становить 17 482,87 гривень.

Далі оцінюється, наскільки зарплата конкретної людини була вищою або нижчою за середню. Для цього аналізують кожен

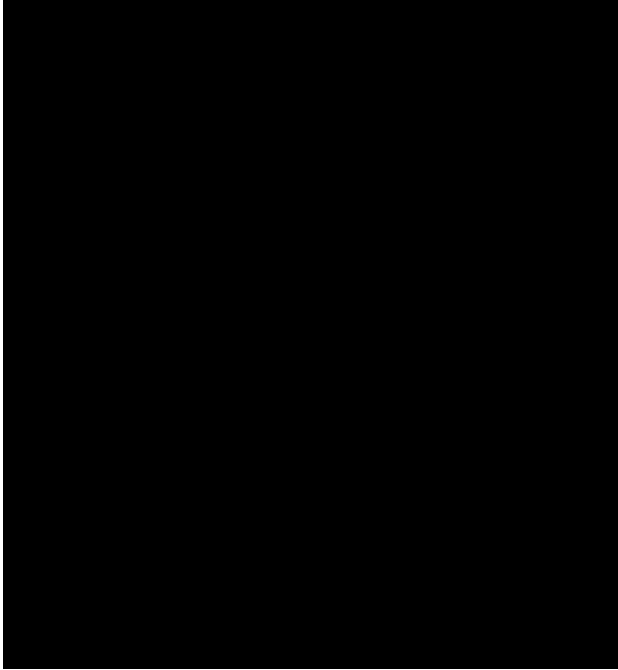
місяць стажу і виводять загальний індивідуальний показник.

Окремо враховується тривалість стажу: що більше років людина працювала і сплачувала внески, то більшим буде вплив цього показника на кінцеву суму пенсії.

### Як це виглядає на практиці

У Пенсійному фонді навели приклад: чоловік із 35 роками стажу, який звернувся за пенсією у 2026 році, може отримувати близько 10,3 тисячі гривень.

Ця сума формується з урахуванням його заробітку протягом життя та тривалості страхового стажу.



Приклад розрахунку пенсії у 2026 році (інфографіка: ПФУ)

### Які нюанси варто знати

Є кілька важливих деталей, які можуть вплинути на розмір виплат:

- основна інформація про зарплату береться з 2000 року, коли запрацював електронний облік;
- за бажанням можна додати дані про заробіток до 2000 року - але лише за наявності підтверджуючих документів;
- із розрахунку можуть виключити частину місяців із найнижчими доходами - це дозволяє трохи підвищити майбутню пенсію.

Фактично система побудована так, що найбільше значення мають "білі" доходи і тривалість роботи. Тобто чим довше людина працює офіційно і чим вищою є її зарплата, тим більшою буде пенсія після виходу на заслужений відпочинок.

Раніше РБК-Україна розповідало про [вікові надбавки до пенсій у травні](#). Частина пенсіонерів отримає доплати від 300 до 570 гривень залежно від віку (70, 75 або 80+ років). Виплати призначаються автоматично.

Також ми писали, що [учасники бойових дій в Україні мають право на достроковий вихід на пенсію](#): чоловіки - з 55 років, жінки - з 50, за умови необхідного стажу. Також їм передбачені доплати до пенсії та гарантія мінімального рівня виплат, а оформити пенсію можна онлайн або у відділенні ПФУ.



Не пропустіть головне! Підпишіться на наші оновлення в Google!

Або читайте нас там, де вам зручно!



Більше по темі:

[Пенсійний фонд України](#) [Пенсії](#)

## НОВИНИ



Прильоти в Конотопі, Сумах, Кривому Розі й не тільки: що відомо про атаку РФ по Україні

## АНАЛІТИКА



Мілан Леліч  
керівник рубрик Політика та Світ

Росія прагне повернути те, чим володіла до краху СРСР: інтерв'ю з головою військового комітету НАТО

### НОВИНИ

[Новини України](#)  
[Війна в Україні](#)  
[Економіка](#)  
[Світ](#)  
[Надзвичайні події](#)

### ПОЛІТИКА

### БІЗНЕС

[Економіка](#)  
[Фінанси](#)  
[Авто](#)  
[Tech](#)  
[Енергетика](#)

### АНАЛІТИКА

[Статті](#)  
[Інтерв'ю](#)  
[Точка зору](#)

### ЖИТТЯ

Гроші  
Зміни  
Освіта  
Суспільство

## РОЗВАГИ

Шоу бізнес  
Поради  
Гороскопи  
Свята  
Цікаве  
Спорт

## LIFESTYLE

Психологія  
Їжа  
Подорожі  
Здорове життя  
Мода та краса

UA | EN | RU  РБК-УКРАЇНА

Про компанію  
Редакційна політика і стандарти  
Як стати нашим автором  
Правила користування  
Правова інформація  
Політика конфіденційності  
Контакти  
Команда  
Вакансії в РБК-Україна  
Розмістити рекламу



Інформаційний портал «РБК-Україна» має тримовну версію (українську, російську та англійську), головна сторінка portalу - <https://www.rbc.ua>. Фотографії, зображення належать їх правовласникам. Всі фотографії на Portalі, авторами яких є журналісти «РБК-Україна», розміщені на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International. Редакція «РБК-Україна» може не поділяти точку зору авторів. Оціночні судження не підлягають спростуванню та доведенню їх правдивості. За достовірність та зміст реклами відповідальність несе рекламодавець. Матеріали, позначені плашкою: «Прес-релізи», «Спецпроект», «Партнерський матеріал», «Promo», «Благодійність», «Резонанс» розміщуються на правах реклами і призначені, як правило, для осіб, які досягли 21-річного віку. «Новини компанії» - це інформаційний формат, що охоплює новини, події та оголошення, пов'язані з діяльністю компанії, базуються на пресрелізах, які випускають самі компанії, і за які редакція не несе відповідальність. Онлайн-медіа «РБК-Україна» призначене для осіб віком від 21 року.

© LLC «UBT MEDIA», 2006-2026.