

Покинула життя за кордоном заради фронту: історія медикіні 3-ї ОШБр із позивним "Куджо"

20:25 27.04.2026 Пн

6 хв

Це історія про вибір, відповідальність і ціну, яку доводиться платити за свою позицію



ТЕТЯНА ВЕРЕСЄВА



КАТЕРИНА ГОНЧАРОВА



Фото: Ліса з позивним "Куджо" (Ліса "Куджо")

Вона могла залишитися за кордоном і будувати кар'єру в ІТ, але повернулася в Україну, щоб іти на війну. Сьогодні Ліса з позивним "Куджо" - бойова медикіня штурмової піхоти, яка працює там, де ціна помилки - людське життя.

Її історію РБК-Україна розповіли у благодійному фонді Repower.

Читайте також: ["Заздрю тим, хто думає, що скоро кінець війни": історії захисників від АТО і до сьогодні](#)

Головне:

- **Свідомий вибір:** Ліса могла будувати кар'єру в ІТ за кордоном, але повернулася в Україну.
- **Шлях у бригаду:** Після курсу тактичної медицини ТССС вона пройшла відбір до 3-ї окремої штурмової бригади, де стала бойовою медикінею штурмової піхоти.
- **Бойове хрещення:** Під час перших виходів Лісі довелося надавати допомогу при критичних пораненнях у непристосованих укриттях під прямими обстрілами.
- **Лідерство:** Сьогодні вона є старшим бійцем, яка не лише лікує, а й водить групи на завдання, приймаючи відповідальність за життя всього підрозділу.
- **Реабілітація:** Військова наголошує, що без програми психологічного відновлення витримати тримісячні бойові виходи було б неможливо.

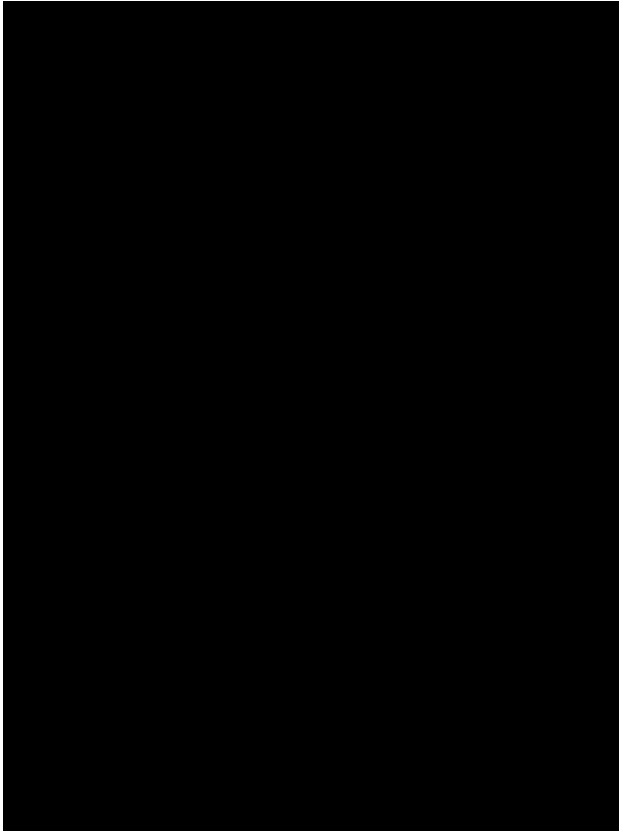
Вибір, який формувався роками

Интерес до військової справи з'явився у Лісі ще у шкільні роки. Вона наполягла, щоб разом із хлопцями проходити допризовну підготовку, їздила на полігони і серйозно замислювалася про військову кар'єру.

Після школи навіть розглядала вступ до іноземних військових

формувань, зокрема до Французького іноземного легіону, однак зрештою від цієї ідеї відмовилася - як через складність процесу, так і через позицію родини.

Водночас вона не відмовилася від своєї мрії. Ліса шукала себе у суміжних сферах - думала про роботу тілоохоронцем, активно займалася спортом, проходила тренування, відвідувала полігони. Вона звикла до дисципліни, навантажень і чітких команд - і визнає, що саме це їй завжди було близьким.



Ліса "Куджо" з бойовою аптечкою (фото: Ліса "Куджо")

Війна і момент, коли все стало на свої місця

Після початку повномасштабного вторгнення Ліса певний час залишалася в цивільному житті, працювала в ІТ і навіть виїжджала за кордон. Однак цей досвід тривав недовго.

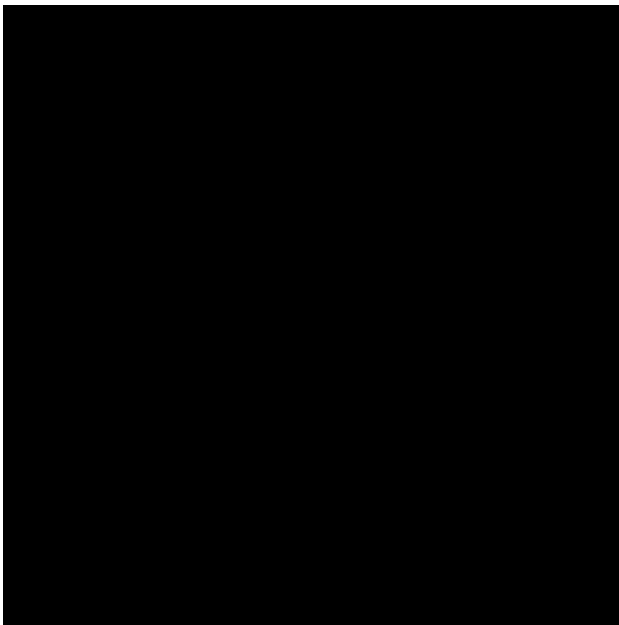
"Я виїхала на початку 2024, але вже за 2-3 дні зрозуміла, що це не моє", - згадує вона.

Саме тоді прийшло чітке усвідомлення: її місце - в Україні і на фронті. Вона повернулася і почала шукати, де може бути максимально корисною. Спочатку думала про роботу з документами, але швидко зрозуміла, що хоче бути ближче до бойових підрозділів.

Шлях у бойову медицину

Пошук відповіді на питання "де я потрібна" Ліса почала самостійно - писала військовим, консультувалася, вивчала варіанти. Найбільше допомогли поради жінок у війську. Саме вони підказали звернути увагу на тактичну медицину.

Вона поїхала на курс ТССС і вже там зрозуміла, що знайшла своє місце. Поєднання практичних навичок, відповідальності і можливості рятувати життя стало вирішальним. Після цього - нові навчання, підготовка і, зрештою, відбір до Третьої окремої штурмової бригади, де вона залишилася служити бойовою медикинею.



Ліса з позивним "Куджо" під час навчань (фото: Ліса "Куджо")

Перші поранені і перший справжній страх

Один із перших бойових виходів став для неї моментом, який назавжди змінив сприйняття війни. Під час обстрілу група опинилася фактично без укриття - у вузькому заглибленні в землі, без нормального освітлення і з мінімумом медичних засобів.

Саме там вона вперше зіткнулася з критичними пораненнями і масивною крововтратою.

"Тоді я вперше зрозуміла, що таке, коли людина затихає і втрачає кров", - каже Ліса.

У тих умовах їй довелося швидко зібратися, надати допомогу і організувати евакуацію. Після цього - самостійно повертатися під обстрілами. Вона згадує це як момент, коли максимально "включилася" і почала працювати на межі можливостей.

Відповідальність, яка не залишає права на помилку

З часом Ліса стала старшим бійцем і почала водити групи на завдання. У таких ситуаціях її роль виходить далеко за межі медицини - це і контроль людей, і прийняття рішень, і відповідальність за кожного.

Під час одного з виходів їй довелося повертатися під обстрілами за бійцем, який відстав від групи. У той момент вона отримала контузію, але все одно виконала завдання.

"Від твоєї роботи залежить життя та здоров'я інших людей", - пояснює вона.

Межа витривалості і важливість відновлення

Попри витримку і внутрішню зібраність, Ліса відверто говорить: без психологічного відновлення довго триматися неможливо. Вона погодилася на участь у програмі Repower спочатку без особливих очікувань, але згодом змінила свою думку.

Кілька днів у безпечному середовищі, робота з психологом і спілкування з іншими військовими дали ресурс, який знадобився вже дуже скоро. Після повернення вона вирушила на складний бойовий вихід, який затягнувся майже на три місяці - з обстрілами, втратами і постійною небезпекою.

"Якби не допомога, що я отримала на програмі, я просто довго збирала би свою менталку", - зізнається вона.

"Піклуватися про себе - це необхідність"

Сьогодні Ліса чітко розуміє: щоб рятувати інших, потрібно вміти відновлювати себе. Вона регулярно працює з терапевтом, дозволяє собі паузи і не ігнорує сигнали виснаження.

У її житті є прості речі, які допомагають триматися - прогулянки на природі, легкі фільми і навіть коти, яких вона забрала з позицій.

Вона переконана: ментальне здоров'я - це не другорядна тема, а така ж важлива частина виживання, як і фізична підготовка.

Ментальне здоров'я - це теж зброя

Восени 2025 року благодійний фонд Repower стартував національну соціальну кампанію, націлену на те, щоб привернути увагу суспільства до того, що психічне здоров'я на часі, про нього важливо піклуватися як цивільним, так і військовим.

Обличчям цієї кампанії стали справжні герої - українські військові медики та лікарі. У тому числі участь у проєкті взяла Ліса "Куджо".

"Після розміщення білбордів в українських містах мені почали писати багато людей, надсилали фото бордів, футболок, плакатів. Було дуже приємно, що це помічають. По фідбеку зрозуміла, що дуже багато людей реагували на цю кампанію і це класно. Тому я так охоче погодилась поділитися тут своїми думками та власною історією, бо це супер важливо, ця тема потребує уваги і хочу допомагати її висвітлювати".

РБК-Україна раніше розповідало [історію життя і подвигу українського військового Олександра Явнюка з позивним "Мекс"](#), який загинув у 23 роки, рятуючи пораненого побратима на фронті.

Також пи писали [історію українського військового Дениса з позивним "Ізя"](#), який, попри право залишитися з родиною, добровільно пішов на фронт. Після важких боїв і п'яти поранень він не залишив службу, а став пілотом БПЛА, продовжуючи воювати та рятувати побратимів.



Не пропустіть головне! Підпишіться на наші оновлення в Google!

Або читайте нас там, де вам зручно!



Більше по темі:

Військовий

Історія з життя

НОВИНИ



Україна попереджає Ізраїль про проблеми у відносинах через друге

АНАЛІТИКА



Мілан Леліч
керівник рубрик Політика та Світ

**Росія прагне повернути те,
чим володіла до краху
СРСР: інтерв'ю з головою
військового комітету НАТО**

НОВИНИ

[Новини України](#)

[Війна в Україні](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Надзвичайні події](#)

ПОЛІТИКА

БІЗНЕС

[Економіка](#)

[Фінанси](#)

[Авто](#)

[Tech](#)

[Енергетика](#)

АНАЛІТИКА

[Статті](#)

[Інтерв'ю](#)

[Точка зору](#)

ЖИТТЯ

[Гроші](#)

[Зміни](#)

[Освіта](#)

[Суспільство](#)

РОЗВАГИ

[Шоу бізнес](#)

[Поради](#)

[Гороскопи](#)

[Свята](#)

[Цікаве](#)

[Спорт](#)

LIFESTYLE

[Психологія](#)

[Їжа](#)

[Подорожі](#)

[Здорове життя](#)

[Мода та краса](#)

Правова інформація

Політика конфіденційності

Контакти

Команда

Вакансії в РБК-Україна

Розмістити рекламу



Інформаційний портал «РБК-Україна» має тримовну версію (українську, російську та англійську), головна сторінка portalу - <https://www.rbc.ua>. Фотографії, зображення належать їх правовласникам. Всі фотографії на Порталі, авторами яких є журналісти «РБК-Україна», розміщені на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International. Редакція «РБК-Україна» може не поділяти точку зору авторів. Оціночні судження не підлягають спростуванню та доведенню їх правдивості. За достовірність та зміст реклами відповідальність несе рекламодавець. Матеріали, позначені плашкою: «Прес-релізи», «Спецпроект», «Партнерський матеріал», «Promo», «Благодійність», «Резонанс» розміщуються на правах реклами і призначені, як правило, для осіб, які досягли 21-річного віку. «Новини компанії» - це інформаційний формат, що охоплює новини, події та оголошення, пов'язані з діяльністю компаній, базуються на пресрелізах, які випускають самі компанії, і за які редакція не несе відповідальність. Онлайн-медіа «РБК-Україна» призначене для осіб віком від 21 року.

© LLC «UBT MEDIA», 2006-2026.