

# Не мовчіть про гроші: як домовитися про гідну зарплату на співбесіді - практичні поради HR-експертки

Іван Бойко

12:19, 24.04.26



7 хв.

АКТУАЛЬНО




Важливо максимально чесно оцінити себе.

Розмова про гроші на співбесіді – чи не найскладніший етап у пошуку роботи. Можна завищити свої очікування й отримати відмову або, навпаки, недооцінити себе та погодитися на не вигідні умови. Разом із керівницею департаменту рекрутингу та HR Work.ua Ярославою Павленко розповідаємо, як підготуватися до цієї розмови, на що спиратися у своїх зарплатних очікуваннях і про що ще можна домовлятися, окрім базової ставки.

*21–24 травня на ВДНГ відбудеться "Фестиваль*

*кар'єри", що допоможе з пошуком роботи, кар'єрним плануванням та вибором освіти. На заході будуть доступні вакансії та можливості від понад 200 українських компаній та брендів, експрес-співбесіди, майстеркласи, профорієнтації та консультації від кар'єрних експертів.*

## **Визначити свій діапазон**

 **ВІДЕО ДНЯ**

Про бажаний рівень зарплати варто подумати завчасно – не напередодні співбесіди, а ще до старту пошуку роботи, радить Ярослава Павленко. Для цього слід дослідити ринок, свою галузь і потенційну роль. Для деяких сфер, зокрема ІТ і суміжних напрямів, доступна детальна аналітика залежно від рівня спеціаліста, досвіду та знання англійської мови.

Також важливо максимально чесно оцінити себе: поточний дохід, досвід, навички і, головне, здатність принести компанії цінність. Наприклад, зарплата бухгалтера в компанії на 20 людей і в компанії на 2000 людей із великими оборотами – це зовсім різні рівні компенсації, на які можна претендувати.

Додатково впливають освіта, зокрема MBA, професійні сертифікації, рівень знання іноземних мов, вузька або дефіцитна спеціалізація – і це важливо враховувати у своїх очікуваннях.

*"За даними досліджень, при зміні роботи кандидати часто орієнтуються на приріст у межах 10–30% залежно від рівня та ситуації на ринку. Тож вам потрібно співставити ринок і свої здібності та визначити комфортну суму – бажано одразу у вигляді вилки",* – каже фахівчиня.

Визначити діапазон потенційної зарплати, а не конкретне число, краще, бо це дає більше гнучкості під час пошуку роботи, звертає увагу Ярослава Павленко. Наприклад, якщо людина хоче змінити компанію й автоматично отримати підвищення в ролі, іноді логічно трохи поступитися в грошах заради росту.

Але не варто надто прив'язуватися до нижньої чи верхньої межі. Діапазон потрібен для розуміння ринку, а свою реальну "точку" слід визначити індивідуально – залежно від рівня експертизи.

*"Якщо є аргументи, потенційна зарплата може бути навіть вищою за ринок – і це нормально. Я часто стикалася із ситуаціями, коли компанії в процесі пошуку змінювали бюджет і брали дорожчого кандидата, якщо він справді підходив. Або пропонували план зростання, щоб із часом вийти на бажаний рівень доходу. Тому не варто погоджуватися на менше тільки тому, що "так зараз на ринку",* – каже експертка.

**Не боятися говорити про гроші**

Ярослава Павленко підкреслює, що найбільша помилка – взагалі не піднімати питання компенсації. В ідеальному світі саме компанія має робити перший крок. Але якщо цього не сталося, абсолютно нормально ініціювати цю розмову самостійно.

"Кандидати часто бояться говорити про гроші, бо не

хочуть занизити або, навпаки, завищити очікування чи взагалі не орієнтуються в ринку, бо не підготувалися. І це банально ускладнює процес. Бо можна пройти всі етапи й не зійтися по зарплаті, хоча це краще було б зрозуміти на старті".

Універсальних формулювань, як саме озвучувати очікування, немає. Базово варто відштовхуватися від попередньо визначеного діапазону і називати "своє місце" на ньому, аргументуючи це досвідом, навичками та додатковими перевагами. Також важливо зважати на модель компенсації в конкретній компанії: одні ролі передбачають фіксовану ставку, інші – бонуси й відсотки.

*"Чітко проясніть структуру зарплати й відповідно свої очікування. Також обов'язково уточніть, чи йдеться про суму до чи після податків. Це часто є зоною непорозуміння", – каже Ярослава Павленко.*

І додає, що критичних помилок у цьому питанні не може бути – все впирається в бюджет компанії на конкретну роль: "Якщо очікування здаються завищеними або заниженими, рекрутер зазвичай уточнить причину, бо кандидата оцінюють комплексно. "Червоним прапорцем" тут може бути не стільки обговорювана зарплата, скільки неможливість її підкріпити результатами, навичками або поведінкою".

*На "Фестивалі кар'єри" можна буде детально розібрати власний досвід і навички, а також отримати поради щодо проходження співбесід. Окремо працюватиме новий формат – "Кар'єрне кафе" з безкоштовними консультаціями з HR-фахівцями, кар'єрними експертами, психологами та менторами.*

### **Обговорювати не тільки зарплату**

Бувають ситуації, коли кандидат і компанія не сходяться в рівні очікуваної компенсації. У такому разі цілком нормально аргументувати й просити вищу зарплату – якщо для цього є підстави. Але магічних фраз тут не існує: працюють лише конкретні досягнення, результати, додаткове навчання, рівень англійської та інші сильні сторони кандидата.

*"Компанії можуть піти назустріч, навіть якщо очікування спеціаліста перевищують бюджет – або принаймні запропонувати трохи менше, але з чітким планом росту. Особливо якщо це сильний кандидат, у якого компанія готова інвестувати", – каже Ярослава Павленко.*

Крім того, предметом переговорів може бути не лише базова ставка. Зараз роботодавці готові обговорювати формат роботи – гібридний чи повністю віддалений – умови на випробувальний термін, а також подальше зарплатне зростання. В окремих випадках можуть навіть запропонувати бонуси.

Загалом варто оцінювати не лише зарплату, а весь компенсаційний пакет, наголошує експертка – включно з відпусткою, медичним страхуванням, іншими умовами та бенефітами. Іноді саме це суттєво впливає на реальний дохід і загальну привабливість пропозиції.

Зрештою, гроші – важлива частина дорослих професійних відносин, тому їхнього обговорення боятися не варто.

*"Визначте для себе ідеальну суму та комфортний мінімум, нижче якого ви вже не готові "спуститися". Впевнено рухайтесь в цьому діапазоні, але також зважайте на можливості розвитку та зміст роботи. Іноді є сенс обрати меншу зарплату, якщо є багато інших суттєвих переваг і перспектива росту", –* резюмує керівниця департаменту рекрутингу та HR Work.ua.

**Вас також можуть зацікавити новини:**

- [Це може врятувати вас від боргової ями: що таке довідка про банкрутство та як її отримати](#)
- [З 1 травня в Україні збільшиться надбавка до пенсії за віком: на кого вплине ця зміна](#)
- [Що треба змінити в мобілізації: Буданов дав чітку відповідь](#)

## ДОПОМОЖІТЬ ПРОЄКТУ

ПІДТРИМАЙТЕ НАС



Читати УНІАН в Telegram



Читати УНІАН в

Viber

## НОВИНИ ПАРТНЕРІВ

**Війна в Україні** · Наталія Мосейчук + · Мобілізація з інвалідністю з травня 2026

**Новини України** · Новини Одеси · Новини Дніпра · Новини Харкова ·  
Новини Львова · Новини Києва

**Новини економіки** · Курс долара · Курс євро · Курс валют ·

Доплата до пенсії багатодітним матерям · Тарифи на газ ·

Як оскаржити неправильне нарахування пенсії ·

Скільки коштує докупити стаж у 2026 році · Укрзалізниця ·

Доплата до пенсії одиноким пенсіонерам після 80 років · Біткоіни-курс ·

Доплата за стаж у 2026 році · Мінімальна зарплата і прожитковий мінімум 2026 ·

Тарифи на електроенергію · Субсидія на неопалювальний сезон 2026 ·

Доплата до пенсії після 65 років

**Прогноз погоди** · Погода на завтра · Магнітні бурі · Погода на тиждень ·

Погода на місяць · Синоптик · Погода Київ

**Гороскоп** · Гороскоп на сьогодні · Гороскоп на завтра · Гороскоп на тиждень

**Лайфхаки** · Чим залатати пошкоджену емаль на посуді ·

Навіщо перед смаженням риби лити на сковорідку лимонний сік ·

Як довго можна зберігати відкритий майонез · Як знищити вошів та пероїдів у курей ·

Як засолити сало в банці сухим способом ·

Чим помити вікна, щоб були чистими до осені ·

Як зберігати лимони, щоб місяць були свіжими ·

Як легко видалити сліди від скотчу з пластикових вікон

**Яке сьогодні свято** · Коли Літній Миколай 2026 за новим стилем ·

Коли Юріїв день 2026

**Lite** · Рецепт · Холостяк 2025 · Лайфхаки · Кіно · Мода · Астрологія ·

Магнітні бурі · Свята · Зірки · Стосунки

Е НАС

І  
про гроші: як  
рату на  
и HR-

ША не  
істити Тайвань

С: Ваукар  
умний

інці життя  
еження щодо

зує українців

Реклама

**Сад-город** · Що садити у кінці квітня і травні ·

Що не можна садити поруч із кабачками ·

Як правильно обрізати та розмножувати монстеру ·

Чим полоти бур'яни вздовж паркану · Що можна садити поруч із квасолею ·

Простий спосіб прогнати гризунів з дому та ділянки ·

На що звернути увагу при догляді за полуницею ·

Що робити, якщо жовтіють листя цибулі · Коли садити картоплю у 2026 році ·

Які рослини-компаньйони підвищують врожайність перцю ·

Що не можна садити поруч із квасолею · Після чого саджати картоплю ·

Що посадити від кліщів · Чим підгодувати помідори після пікірування

**Рецепти** · Деруни без яєць ·

Що готувати на поминки згідно з церковною традицією



ть забрати на  
учку у травні

ть закупівлі  
эт: експерти

ря і на землі: на  
лорусь  
чиків

ла" обручку на

пальці та розповіла про нового коханого

11:43 Ми партнер, а не третя країна:  
Україна та ЄС домовляються про зміну  
механізму СВМ

11:36 В Україні сніжить з новою силою:  
холод з півночі накрив країну (фото, відео)

11:34 "Максі Капітал Груп" заявляє про  
готовність допомогти Ferrgexro у подоланні  
дефіциту ліквідності

11:33 Олігархи Орбана під загрозою: що  
буде з їхніми статками після зміни влади, -  
Bloomberg

11:27 Міф про "непереможного Путіна"  
руйнується, - колумніст The Telegraph

11:21 Проросійський Сіміон прагне  
отримати владу в Румунії на тлі урядової  
кризи, – Politico

11:20 "Тлін та гниття": Росія дійшла до  
того, що не може нормально створювати  
Т-72Б3М

11:15 Який сірник треба перемістити, щоб  
виправити помилку: швидкий тест-IQ

11:08 "ПриватБанк" знизив ціну євро:  
свіжий курс валют на 24 квітня

11:02 Відомий український ведучий  
відверто розповів про розмір пенсії під час  
війни

[Правила користування сайтом](#) · [Політика конфіденційності](#) · [Про нас](#) · [Редакційна політика](#)  
[соцмережах](#)

11:00 Що потрібно готувати на поминки 40 днів та 1 рік: священник дав важливі поради

10:58 В Україні почали продавати вітчизняну ранню капусту: які ціни на старті сезону

10:57 Мавпа напала на американського моряка, який прямував на розмінування Ормузької протоки

10:32 Китай провалює програму виробництва флагманського пасажирського авіалайнера

10:30 Сезон сходжень на Еверест під загрозою через величезний льодовик: чи можна вирішити проблему

**10:30 Іран нарощує кількість мін в Ормузькій протоці, – Axios**

Реклама

10:22 Галкін вразив мережу новим фото Пугачової: який вигляд зараз має 77-річна співачка

10:21 Долар зростає наприкінці тижня: курс валют в банках і обмінниках України

10:16 Україна і Росія запустять машини, які самі вирішуватимуть, кого вбивати, – експерт

10:13 НАТО поступово відмовляється від американських розвідувальних літаків, – DPA

**10:12 Прем'єр-міністр Польщі заявив, що Росія може напасти на НАТО через кілька місяців**

10:10 В НБУ розповіли, які банкноти в Україні підробляють найчастіше

10:03 Скільки танків має Іран на випадок наземної війни зі США: підрахунки експертів

10:00 **нк** Сезон кліщів 2026: як захистити собак та котів і зміцнити їхній імунітет навесні

09:55 Україна зірвала весняний наступ росіян: Дикий розкрив деталі

09:53 Ціни на кольорові метали падають через невизначеність щодо Ірану: що і скільки коштує

09:51 У Флоренції наречена пошкодила старовинний фонтан через передвесільну витівку

09:42 Терен зустрівся з принцом Гаррі у Києві (фото)

09:40 Було б дуже корисно: Трамп відреагував на можливу участь Путіна в саміті G20

**09:36 Негода накриває Україну: 9 областей у небезпеці (карта)**

09:30 **АКТУАЛЬНО** Михайло Рева і "Гарант Енерго": приклад бізнесу, який не вивів активи з України і продовжив працювати під час війни

09:28 Ракети до Patriot Україні в найближчі місяці не світять, і РФ цим скористається, - експерт

**09:27 Трамп вперше відповів, чи застосує ядерну зброю проти Ірану**

09:26 **УНІАН** "Кіллхаус", "Майкл" і "Хронологія води": головні кінопрем'єри цього тижня

09:20 Скандал у Пентагоні: солдат зробив ставку на захоплення Мадуро, у якому брав участь

09:20 Якщо у вашій даті народження є ці три числа, на вас чекає особлива доля

Реклама

09:19 Путін вперше визнав відключення інтернету в РФ: аналітики ISW пояснили, що це означає

09:13 І рівень небезпечності оголошено у Дніпрі: що відбувається (інфографіка)

09:06 **оновлено** РФ масовано атакувала Одесу: зруйновані будинки, є загиблі та багато поранених (фото)

09:00 **уніан** "Жодна АЕС у світі не проектувалася, щоб її обстрілювали. Але в нас є план", - гендиректор ЧАЕС Сергій Тараканов

08:42 Людям, які роблять годівниці для птахів та білок, притаманні ці 11 рідкісних рис характеру

08:34 Синоптики оголосили у Харкові І рівень небезпеки (інфографіка)

08:24 Шахраї масово продають фейкову каву: чим заміняють зерна

08:16 Після відставки Орбана ілюзія єдності в ЄС остаточно зникла, – Politico

08:16 Чому раптом хочеться гірчиці і скільки її можна їсти: лікарка розповіла про користь приправи

08:07 **Скандал з харчуванням бійців 14 бригади: Генштаб заявив про звільнення двох командирів**

08:06 Оголошено дату, коли на Землі розпочнеться нова магнітна буря (графік)

08:01 **нк** Нові акціонери БМЗ "Прогрес" заявляють про рейдерське захоплення заводу за участю Жеваго

08:00 Напередодні вихідних погода не порадує киян теплом: прогноз на 24 квітня

07:34 Дієтологи назвали один фрукт, який слід їсти для здоров'я мозку, серця та кишківника

07:33 **США витратили в Ірані запаси найважливішої зброї для війни з Китаєм, – NYT**

07:30 Мобілізація з 1 травня: ці категорії чоловіків першими потраплять до списків ТЦК

07:30 Як він виглядав насправді: чому у православного хреста три поперечини

07:28 Макрон заявив про намір піти з політики після 2027 року

07:23 Знімає пафосні відео для соцмереж: медіа дізналися про умови служби сина дніпровського політика Краснова

07:20 Гороскоп на 24 квітня за картами Таро: Скорпіонам - зміни, Рибам - шанс

Реклама

07:10 Гороскоп на 24 квітня: Овнам - слухати, Левам - нові знайомства

06:38 Трамп розлютився через заяву принца Гаррі щодо США та України

06:30 Названо невинну помилку, яка тихо і непомітно псує ваш ноутбук

**06:30 24 квітня дощів в Україні стане менше, але не потеплішає**

06:00 24 квітня: Провідна п'ятниця - заборони і звичай дня, скільки заморозків ще чекати

05:34 Ласкаві, але непередбачувані: ветеринари назвали 7 порід котів з яскравим характером

05:32 Трамп догрався: Європа відмовляється від американського літака-розвідника

05:00 24 квітня - свято молоді: що сьогодні зазвичай готують згідно з народними прикметами

04:30 Ядро Землі почало "випльовувати" золото та дорогоцінні метали на поверхню

03:58 Казкова лагуна серед скель: в Уельсі туристи знайшли унікальне місце для відпочинку

03:42 Чарівні люди часто приховують ці 5 темних рис характеру

03:20 "П'ють воду з калюж": у Міноборони відреагували на ситуацію з харчуванням на передовій

02:56 Вітік документів Казанського авіазаводу розкрив плани РФ щодо оновлення ядерної тріади

02:34 Венеція може опинитися під водою: вчені пропонують радикальні рішення, – Independent

02:34 П'ять основних помилок під час прання: як заощадити під час прання та мати чисту білизну

02:07 США планують запросити Путіна на саміт лідерів G20 у Маямі, – WP

02:00 Глава Rheinmetall оцінив можливість співпраці з Росією, – DW

01:31 Прем'єр-міністр Албанії заявив про необхідність переговорів із Росією, – Politico

01:30 "У вас iPhone чи Android?": директор розкрив хитру перевірку кандидатів на співбесіді

01:24 Генерал пояснив, чому ППО за принципами "Залізного купола" не стане панацеєю для України

Реклама

00:47 Легендарний клуб націлився на воротаря збірної України

00:32 У В'єтнамі помітили бронетранспортер, схожий на український БТР-4, – Defense Express

00:31 Коли краще пити зранку каву, щоб залишатися довше бадьорим: відповідь вчених

## 23 квітня, четвер

23:59 Чи справді самки восьминогів "відбиваються" від самців камінням?

відомівається від самців каміпням.  
Відповідь вчених

23:50 Як зробити нічні міста безпечними для кажанів: перший експеримент відбувся в Данії

23:35 Відхід Орбана відкриває нові можливості для України на шляху до членства в ЄС, – Politico

23:27 Літак Ан-28 озброїли перехоплювачами P1-SUN: роботу військових показали на відео

23:25 Щоб виправити рівність, треба перетягнути лиш 1 сірник: тест для перевірки інтелекту

23:23 Орнітологи розвінчали давній міф про зозуль

**22:52 Зеленський розповів, на що підуть 90 мільярдів євро від ЄС**

22:51 Російські військові адаптували розвідувальний дрон "Орлан" для запуску FPV-дронів

**22:47 Україна пропонує не лише дрони: Зеленський виступив зі зверненням у Євроаді**

22:32 Картоплю і рис одягнуть у "білковий светр": вчені у пошуках рятувати врожаї від холодів

22:10 19-річна борчиня з Бахмута за один день розгромно перемогла росіянку та білоруску

21:54 Українські дрони P1-Sun перехопили понад 3000 "Шахедів" з початку 2026 року, – Міноборони

Реклама

21:47 США представили недорогу крилату ракету з дальністю, як у Tomahawk

21:39 РФ погрожує ударами країнам Європи, які приймуть стратегічну авіацію Франції

21:39 Адаптація або смерть: відома

21:00 "Дані надійдуть смерті": відомо мережа збанкрутувала через застарілу бізнес-стратегію

21:28 Їх варто уникати за будь-яку ціну: названо 4 дуже ненадійні автомобілі

21:19 10 років досліджень: названо речовину, яка руйнує бар'єр кишківника і викликає запалення

**21:18 "Це мене глибоко зачіпає": Сіярто заявив, що ніколи не служив російським інтересам**

21:08 **ДУМКА** Ваші дані - не персональні. Уряд знає про вас усе і хвалиться цим

21:01 Не сміття, а цінний ресурс: 3 способи використати картон у вашому саду

20:43 "Надувають щоки": експерт пояснив, чому так багато брехні від РФ про ситуацію на фронті

20:23 Яку рибу слід їсти для міцного здоров'я: дієтологи назвали найкращий варіант

20:18 Армія РФ продовжує використовувати Starlink попри блокування: ЗМІ пояснили, як це можливо

20:17 Криза ЦЗФ "Червоноградська" через вплив "смотрящих" вже загрожує роботі держшахт та енергетики, - ЗМІ

20:04 Співробітники ТЦК не повинні займатися примусовою мобілізацією, - Офіс військового омбудсмена

19:47 **Оновлено** **Перший транш з кредиту ЄС може надійти вже у квітні, - фон дер Ляєн**

19:44 Обігнала США, Німеччину та Китай: названо найбагатшу країну світу

19:37 Українська "мала ППО" переходить на технологічно новий рівень: Федоров озвучив деталі

19:36 Турки збудують завод боєприпасів в Естонії: експерт сказав, який ЗСУ з цього може бути зиск

19:21 Все більше американців не підтримують Трампа у питанні війни в Україні, - опитування

19:18 Китай просочується на окуповані території України, - ЗМІ

19:18 Люди, які народилися в ці місяці, перетворюють дім на місце сили

19:15 Керівники IDS Ukraine та APMA провели робочу зустріч: що обговорили

18:51 Попри чисельну перевагу, Україна перевершила Росію завдяки трьом факторам, - генерал ЄС

18:48 США витрачають проти Ірану зброю, яка може знадобитися їм в разі війни з Китаєм, - ВІ

18:37 Україна тихцем знаходить собі нових друзів, - The Economist

18:36 Вечеря в одній формі за 30 хвилин: секрет ідеального лосося, який "тане" у роті

18:35 Витік показав, яким буде фінальний дизайн iPhone 18 Pro та iPhone Ultra (фото)

18:32 **АНАЛІТИКА** "Тіньове членство" України у ЄС: опція для країн другого сорту чи прорив у Європу

18:32 Колишній чоловік Камалії вперше за довгий час з'явився на публіці та зробив заяву

18:30 Ваше щасливе число за датою народження: як дізнатися свій код удачі

18:22 Хіт 1975 року став позачасовим гімном закоханих: у чому його феномен

18:12 "Можна отримати не лише зрив мобілізації": у ТЦК пояснили, чому забирають телефони

18:05 У Великій Британії зафіксували аномальну кількість рідкісних птахів із червоними дзьобами

17:55 Більше американців називають висадку на Місяць вигадкою, ніж довіряють Конгресу, - ЗМІ

17:45 У Греції величезний вулкан, який був у спокої 100 тисяч років, може знову активізуватися

17:42 АЗС знижують ціни на бензин та дизель: скільки коштує пальне у четвер

17:42 Відпустки величезної кількості людей можуть опинитися під загрозою: яка причина

17:41 Путін пов'язав відключення інтернету в Росії з "антитерористичними заходами"

17:38 "Ми знаємо їхні плани": міністр оборони Естонії пообіцяв жорстку відповідь РФ та Білорусі

17:31 Чи переверне переможець виборів у Болгарії країну в бік путінської Росії: аналітика NYT

17:30 З 1 травня в Україні збільшиться надбавка до пенсії за віком: на кого вплине ця зміна

Реклама

17:25 Де штучний інтелект не замінить людину: експертка назвала ключові професії

17:20 Тім Кук назвав свою найбільшу помилку на посаді керівника Apple

17:19 Дієтологи назвали 7 вуглеводів для швидкого порятунку від високого тиску

17:17 Разом із Меріл Стріп: український ведучий знявся у фільмі "Диявол носить Прада 2"

17:14 **оновлено** Скандальне затримання працівників ТЦК в Одесі: суд обрав фігурантам запобіжні заходи

17:12 Україна не буде повертати ЄС кредит в 90 мільярдів, - заява

17:11 Аналог Patriot: Федоренко вважає, що Україна може зробити ППО, яка збиватиме балістику РФ

17:08 Китай вперше відреагував на захоплення суден в Ормузькій протоці та висунув свою вимогу

17:00 Романтичний тест особистості: квітка розповість, хто ваша ідеальна друга половинка

16:55 **УНІАН** Гречка в супермаркетах  
України здорожчала за місяць на 50%, -  
моніторинг УНІАН